

Konzept zur Wiederaufnahme des Schwimmtrainings (VSTV)

Das Konzept der Schwimmabteilung des VSTV orientiert sich am Leitfaden des DSV (https://www.swimpool.de/fileadmin/Redaktion/infos_und_beratung/Leitfaden_SV_NRW_-_V.28.05.20.pdf) und an den Vorgaben des Schwimmverbands Wuppertal (s.u.). Als Grundlagen dienen die behördlichen Vorgaben. Aktualisierungen aufgrund sich ändernden behördlichen Anordnungen bleiben vorbehalten.

Zudem gelten die Vorgaben des VSTV- Vereinskonzep zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes unter Coronabedingungen

(https://www.vstv.de/fileadmin/allgemein/downloads/Vereinskonzep_Corona_Stand_2020_514.pdf).

Im Einzelnen bedeutet das **für den Schwimmbetrieb des VSTV**, dass:

- die Gruppengröße (pro Bahn) bei max. sechs Schwimmer/innen liegt,
- eine Teilnahme am Schwimmtraining nur nach vorheriger wöchentlicher online-Anmeldung erfolgen kann (über <https://www.terminland.de/vstv/>)
- jede/r Teilnehmende die besonderen Corona-Regelungen akzeptiert (u.a. NICHT mit Erkältungssymptomen zum Training erscheint),
- Trinkflaschen und Handtücher eindeutig gekennzeichnet werden müssen um eine Verwechslung auszuschließen,
- der Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird,
- der Weg bis zur Umkleidekabine mit Mund-Nasenschutz zurückgelegt wird (auch auf dem Weg nach draußen ab der Umkleidekabine),
- die Badekleidung vor dem Schwimmen bereits unter der Kleidung getragen wird, insgesamt ist darauf zu achten, dass die Kleidung ein schnelles Umziehen ermöglicht,
- von Seiten der Trainer/innen vorübergehend KEINE Hilfestellung beim Umziehen (auch Badekappen aufsetzen) erfolgen kann,
- nach dem Training die Schwimmoper schnellstmöglich über die vorgesehenen/markierten Wege wieder zu verlassen ist (Gruppen dürfen sich nicht begegnen: seid als pünktlich da und verlasst das Bad nach dem Schwimmen zügig wieder),
- das Warten auf die Schwimmstunde VOR der Schwimmoper mit Abstand zu den anderen Teilnehmer/innen stattfindet (das Betreten der Schwimmoper erfolgt nach Aufforderung des Trainers/ der Trainerin mit Mund-Nasenschutz und Mindestabstand: bitte pünktlich sein (15 Min vor Trainingsbeginn), ein verspäteter Einlass kann nicht garantiert werden); Betreten des Nassbereichs erst zum Beginn der Wasserzeit.

Zudem ist die Beachtung der folgenden Regelungen des Schwimmverbands Wuppertal verpflichtend. Darüber hinaus sind alle Regeln der Schwimmoper zu befolgen.

Folgende Vorgaben des Schwimmverbandes Wuppertal und der Schwimmoper gelten:

Handreichung für die Nutzung Schwimmoper zum Schwimmtraining im eingeschränkten Trainingsbetrieb durch Vereine

Das Land NRW hat in seiner aktuell gültigen Corona Schutzverordnung (Stand bis 15.06.2020) die Öffnung der Hallenbäder unter Auflagen erlaubt. Anbei sind folgende Hinweise zur Aufnahme des Schwimmbetriebes in den Städtischen Hallenbädern.

Es gelten für alle Vereine in allen städtischen Bädern zur Nutzung folgende Regeln:

- Es gelten die alten Trainings- und Übungszeiten
- Es muss laut Corona Schutzverordnung die Nachverfolgung der Teilnehmer dokumentiert werden von jeder einzelnen Schwimmgruppe für jede Übungseinheit
- Die geringere Teilnehmerzahl auf den einzelnen Bahnen ist aufgrund der geringeren Umkleidekapazitäten/Abstandsregelungen zu Stande gekommen
- Die Vorhallen der Schwimmbäder sind nicht zum Aufenthalt zu nutzen, Begleitpersonen warten bitte draußen
- Kinder ab 7 Jahren ziehen sich unbegleitet in den Umkleiden um
- Begleitpersonen können nicht mit in die Schwimmhalle
- Vom Betreten der Schwimmhalle bis zum Verlassen der Umkleide gilt Maskenpflicht und zu Beginn und zum Ende der Übungsstunde bei Betreten der Umkleide bis zum Verlassen der Schwimmhalle
- Übungsleiter sollen Masken tragen, wenn sie den Mindestabstand von 1,5m zu den Aktiven nicht einhalten können
- Auf einer 25m Bahn dürfen sich maximal 6 Schwimmer, auf einer 50m Bahn dürfen sich maximal 10 Schwimmer bewegen
- Für die Benutzung des Lehrschwimmbeckens gilt der Schlüssel von 1:6
- Auf den Mindestabstand ist in der Schwimmhalle und in den Umkleiden zu achten
- Bretter und Schwimmutensilien können genutzt werden
- Darüber hinaus appellieren wir an eure Mitverantwortung und bitten auch selbst zum bestmöglichen Hygiene- und Infektionsschutz beizutragen, in dem ihr Abstand haltet, euch auf euren Handtuch und nicht direkt auf die Umkleidebank setzt, Badeschlappen in den Umkleiden benutzt, euch nicht länger als nötig in den Dusch-Waschräumen sowie den Umkleiden aufhaltet

Besonderheiten in den Schwimmbädern

Schwimmoper

- es wird eine parallele Nutzung von Vereinen und Öffentlichkeit stattfinden
- die Vereine benutzen wie gewohnt die ersten 5 Schwimmbahnen mit nicht mehr als maximal 6 Schwimmern Pro Bahn
- die Vereine nutzen den Beckenrand zum Aufenthalt der Tribünenseite rechts (Blick vom Nichtschwimmerbecken Richtung Schwimmerbecken)
- die Öffentlichkeit nutzt den Beckenrand zum Aufenthalt der Tribünenseite links
- längere Besprechungen bitte nicht am Beckenrand durchführen, sondern bitte die Tribüne dann nutzen
- Bretter, Schwimmutensilien können genutzt werden
- Das Nichtschwimmerbecken kann mit 6 Nichtschwimmern benutzt werden
- Dienstags kann die Schwimmoper erst ab 15.30 Uhr genutzt werden, donnerstags erst ab 16.45 Uhr
- Das Vereinstreppenhaus steht wieder zur Nutzung zur Verfügung