

## Übergangsregeln für die Abteilung Kinder- und Jugendsport, basierend auf den Regeln zum Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben Version 26.07.2020

### 1. Sportart Rope Skipping

- In einer Trainingseinheit dürfen nicht mehr als 30 Teilnehmer inklusive Trainer und Helfer anwesend sein. Die Gruppengröße ist anzupassen.
- In jeder Trainingsgruppe dürfen immer nur dieselben Teilnehmer trainieren. Die Anwesenheit von Eltern ist während des Trainingsbetriebs nicht erlaubt.
- Fahrgemeinschaften zum Training sind auszusetzen.
- In jeder Trainingsgruppe ist zwingend eine Anwesenheitsliste zu führen, um eventuelle Infektionsketten dokumentieren zu können. Die Listen müssen immer am Anfang der nachfolgenden Woche im Büro angegeben werden. Die Einteilung der Gruppen wird vom Trainerteam Stuhr/ Meya-Hübner vorgenommen.
- In Trainingsbetrieb ist ein Abstand von 2-5 Meter unter den Teilnehmern einzuhalten. (je intensiver die Belastung, desto größer ist der Abstand zu wählen.)
- Eine Benutzung der Umkleiden ist untersagt. Lediglich die Toiletten und die Waschbecken im Toiletten- Bereich dürfen benutzt werden.
- Die Teilnehmer kommen in Sportbekleidung und wechseln in der Halle lediglich die Schuhe. Hierbei ist ebenfalls auf die Abstandsregel zu achten.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist die Abstandsregel von 1,5m zu beachten.
- Die nachfolgende Trainingsgruppe darf erst nach Verlassen der vorherigen Gruppe die Halle betreten. Ein rechtzeitiges Beenden der Trainingseinheit ist von allen Gruppen zu gewährleisten. Die entstehende Pause wird zum Zwecke der Desinfektion von Geräten und Toilette, bzw. Waschbecken genutzt.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist von allen Teilnehmern ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Beim Training kann dieser abgenommen werden.
- Benutzte Geräte wie Rekorder, Lichtschalter und Schrank sind nach dem Training zu desinfizieren. (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Material und Geräte aus der Sporthalle wie Matten etc. dürfen nicht benutzt werden.
- Vor und nach dem Training werden voll allen Teilnehmern und Trainern die Hände mit Wasser und Seife gewaschen. Ein Handtuch zum Abtrocknen ist von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen.

## 2. Sportart Eltern- Kind-Turnen /Kinderturnen

- Die Trainingsgruppen werden gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert.
- In einer Trainingseinheit dürfen nicht mehr als 30 Teilnehmer inklusive Trainer und Helfer anwesend sein. Da die Kinder im Alter von 4-7 Jahren die Abstandsregeln noch nicht einhalten können, ist in diesem Alter das Training nur mit Begleitperson möglich. (gilt für die Gruppen Kinderturnen 4-6 Jahre und Vorschulturnen 5-7 Jahre) Die Begleitperson muss immer dieselbe sein.
- In jeder Trainingsgruppe dürfen immer nur dieselben Teilnehmer trainieren. Die Einteilung der Gruppen erfolgt im Vorfeld durch die Übungsleitung.
- Fahrgemeinschaften zum Training sind auszusetzen.
- In jeder Trainingsgruppe ist zwingend eine Anwesenheitsliste zu führen, um eventuelle Infektionsketten dokumentieren zu können. Die Listen müssen immer am Anfang der nachfolgenden Woche im Büro angegeben werden
- In Trainingsbetrieb ist ein Abstand von 2-5 Meter unter den Teilnehmern einzuhalten. Die Eltern sind dafür verantwortlich den Abstand mit Ihren Kindern einzuhalten.
- Eine Benutzung der Umkleiden ist untersagt. Lediglich die Toiletten und die Waschbecken im Toiletten- Bereich dürfen benutzt werden.
- Die Teilnehmer kommen in Sportbekleidung und wechseln in der Halle lediglich die Schuhe. Hierbei ist ebenfalls auf die Abstandsregel zu achten.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist die Abstandsregel von 1,5m zu beachten.
- Die nachfolgende Trainingsgruppe darf erst nach Verlassen der vorherigen Gruppe die Halle betreten. Ein rechtzeitiges Beenden der Trainingseinheit ist von allen Gruppen zu gewährleisten. Die entstehende Pause wird zum Zwecke der Desinfektion von Geräten und Toilette, bzw. Waschbecken genutzt.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist von allen Eltern ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Beim Training kann dieser abgenommen werden.
- Benutzte Geräte wie Rekorder, Lichtschalter und Schrank sind nach dem Training zu desinfizieren. (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Material und Geräte aus der Sporthalle wie Matten etc. dürfen nicht benutzt werden. Es empfiehlt sich das Mitbringen von Alltagsmaterialien, eigene Bälle etc. Dies wird vorher mit der Übungsleitung abgesprochen.
- Vor und nach dem Training werden voll allen Teilnehmern und Trainern die Hände mit Wasser und Seife gewaschen. Ein Handtuch zum Abtrocknen ist von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen.

### 3. Aikido/ Ju-Jutsu

- In einer Trainingseinheit dürfen nicht mehr als 30 Teilnehmer inklusive Trainer und Helfer anwesend sein. Die Gruppengröße ist anzupassen.
- In jeder Trainingsgruppe dürfen immer nur dieselben Teilnehmer trainieren. Die Anwesenheit von Eltern ist während des Trainingsbetriebs nicht erlaubt.
- Fahrgemeinschaften zum Training sind auszusetzen.
- In jeder Trainingsgruppe ist zwingend eine Anwesenheitsliste zu führen, um eventuelle Infektionsketten dokumentieren zu können. Die Einteilung der Gruppen wird vom Trainer vorgenommen. Die Listen müssen immer am Anfang der nachfolgenden Woche im Büro angegeben werden.
- In Trainingsbetrieb ist ein Abstand von 2-5 Meter unter den Teilnehmern einzuhalten. (je intensiver die Belastung, desto größer ist der Abstand zu wählen.)
- Eine Benutzung der Umkleiden ist untersagt. Lediglich die Toiletten und die Waschbecken im Toiletten- Bereich dürfen benutzt werden.
- Die Teilnehmer kommen in Sportbekleidung und Wechseln in der Halle lediglich die Schuhe. Hierbei ist ebenfalls auf die Abstandsregel zu achten.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist die Abstandsregel von 1,5m zu beachten.
- Die nachfolgende Trainingsgruppe darf erst nach Verlassen der vorherigen Gruppe die Halle betreten. Ein rechtzeitiges Beenden der Trainingseinheit ist von allen Gruppen zu gewährleisten. Die entstehende Pause wird zum Zwecke der Desinfektion von Geräten und Toilette, bzw. Waschbecken genutzt.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist von allen Teilnehmern ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Beim Training kann dieser abgenommen werden.
- Benutzte Geräte wie Rekorder, Lichtschalter und Schrank sind nach dem Training zu desinfizieren. (mind. 61% Alkoholgehalt, Desinfektionsmittel befinden sich in der Halle)
- Material und Geräte aus der Sporthalle müssen nach dem Gebrauch desinfiziert werden.
- Vor und nach dem Training werden voll allen Teilnehmern und Trainern die Hände mit Wasser und Seife gewaschen. Ein Handtuch zum Abtrocknen ist von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen.