

## VSTV-Erwachsenensport ab Juni 2021

Stand: 19.07.2021. Änderungen vorbehalten.

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	ÜbungsleiterIn	Trainingsort	Startdatum	Auch in den Sommerferien
Montag	15:00-16:00 Uhr	Frauengymnastik	Inge Mikosch	Turnhalle Tesche	23.08.2021	Nein
Montag	16:00-17:00 Uhr	Pilates	Renate Thilo	Turnhalle Goerdeler Straße	23.08.2021	Nein
Montag	18:30-19:30 Uhr	Aerobic	Inge Mikosch	Turnhalle Goerdeler Straße	05.07.2021	Ja, nicht 03.-15.08.2021
Montag	18:15-20:00 Uhr	Paargymnastik	Annegret Fieker	Turnhalle Nathrath	02.08.2021	5. & 6. Ferienwoche
Montag	19:30-20:30 Uhr	Frauengymnastik	Silvia Schroeter/Inge Mikosch	Turnhalle Goerdeler Straße	05.07.2021	Ja
Montag	19:00-20:00 Uhr	Aerobic-Workout	Sarah Cichon	Turnhalle Corneliusstraße	06.09.2021	Nein
Montag	20:00-21:00 Uhr	Konditionstraining	Sarah Cichon	Turnhalle Corneliusstraße	06.09.2021	Nein
Dienstag	10:10-11:10 Uhr	Gymnastik	Renate Thilo	Sportfabrik	24.08.2021	Nein
Dienstag	11:20-12:20 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	Renate Thilo	Sportfabrik	24.08.2021	Nein
Dienstag	17:30-18:30 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	Inge Mikosch	Turnhalle Goerdeler Straße	06.07.2021	Ja, nicht 03.-15.08.2021
Dienstag	18:00-20:00 Uhr	Sportabzeichen	Barbara Zinnenlauf-Pfankuchen	SP Waldkampfbahn	läuft bereits	Ja
Dienstag	19:30-20:30 Uhr	Frauengymnastik	Silvia Schroeter	Turnhalle Elfenhang	27.07.2021	4. & 6. Ferienwoche
Dienstag	20:15-22:00 Uhr	Gymnastik & Ballspiele	Wolfgang Gante	Turnhalle Corneliusstraße	29.06.2021	Ja
Dienstag	20:30-22:00 Uhr	Ballsport Ü50	Peter Fiedler	Turnhalle Elfenhang	29.06.2021	Ja
Dienstag	20:30-22:00 Uhr	Schottisch Tanz	Ute Schüßler	Turnhalle Goerdeler Straße	06.07.2021	Ja
Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Fit bis ins hohe Alter	Renate Thilo	Sportfabrik	25.08.2021	Nein
Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	BOP	Inge Mikosch	Turnhalle Goerdelerstraße	07.07.2021	Ja, nicht 03.-15.08.2021
Mittwoch	18:30-19:30 Uhr	Aerobic	Renate Thilo	Turnhalle Corneliusstraße	25.08.2021	Nein
Mittwoch	19:40-20:40 Uhr	Fitness	Isabel Effert	Online; Link zum Kurs: <a href="https://meet.jit.si/VSTV_BOP_Mittwoch19.40Uhr">https://meet.jit.si/VSTV_BOP_Mittwoch19.40Uhr</a>	01.09.2021	Nein
Mittwoch	20:00-22:00 Uhr	Gymnastik	Stephan Reisner	Turnhalle Elfenhang	25.08.2021	Nein
Donnerstag	18:15-19:15 Uhr	Frauengymnastik	Silvia Blumenroth	Turnhalle Goerdeler Straße	08.07.2021	1.-3. Ferienwoche
<del>Donnerstag</del>	<del>19:30-20:30 Uhr</del>	<del>Fitness</del>	<del>Isabel Effert</del>	<del>Turnhalle Corneliusstraße</del>	<del>01.07.2021</del>	<del>Ja</del>
Freitag	20:00-22:00 Uhr	Herrngymnastik	Wolfgang Hahnau	Turnhalle Yorckstraße	02.07.2021	Ja

**BITTE BEACHTEN: Toiletten & Umkleiden in der Turnhalle Elfenhang nicht nutzbar**

