



Liebe Läufer,

vielen Dank für deine Anmeldung zum **10. Vohwinkeler Fuchslauf am Samstag, den 08. Juni 2024**. Wir freuen uns erneut über zahlreiche Anmeldungen. Bitte beachtet, dass wir auch in diesem Jahr den Lauf wieder mit dem Motto „Sport alkoholfrei genießen“ durchführen. Auch bitten wir darum auf dem Sportplatz inklusive Vorplatz nicht zu rauchen, da die Mehrzahl aller Teilnehmer Kinder und Jugendliche sind.

Hier die **aktuellen Startzeiten** (Stand 03.06.2024 /Änderungen vorbehalten)

10.00 Uhr	Lauf 1 Bambini 400m Laufbahn Jg 2018 und jünger ohne Wertung
10.10 Uhr	Lauf 2 Bambini 400m Laufbahn Jg 2018 und jünger ohne Wertung
10.20 Uhr	Lauf 3 Bambini 400m Laufbahn Jg 2018 und jünger ohne Wertung
10.30 Uhr	Kinder 2017-2018 m/w (U8) 800m
10.45 Uhr	Kinder 2015 - 2016 m (U10) 1,6 km
11.00 Uhr	Kinder 2015 - 2016 w (U10) 1,6 km
11.15 Uhr	Jugend 2005 - 2008 m/w 10 km, Erwachsene ab 2004 10 km (getrennte Wertung!) Anschl. (Nordic-) Walking altersoffen und ohne Wertung 5 km
12.45 Uhr	Jugend 2005 - 2008 m/w 5 km, Erwachsene ab 2004 5 km (getrennte Wertung!)
13.45 Uhr	Kinder/Jugend 2009 - 2014 (U12 / U14 / U16) w 3,2 km
14.15 Uhr	Kinder/Jugend 2009 - 2014 (U12 / U14 / U16) m 3,2 km

Die **Startnummernausgabe** erfolgt am Freitag, 07.06.2024, in der Zeit von 15.00-18.00 Uhr in der VSTV Sportfabrik, Kaiserstraße 55, 42329 Wuppertal (direkt an der Schwebebahnhaltestelle Bruch) sowie am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start auf dem Sportplatz Waldkampfbahn.

Die **behördlichen Auflagen** schreiben uns vor, auf folgende Dinge besonders hinzuweisen:

- Abfälle dürfen nicht achtlos weggeworfen werden. Bitte Abfalleimer nutzen!
- Die Startnummer ist kurz vor dem Lauf auf der Brust des Laufshirts anzubringen.
- Auf Erholungssuchende (Wanderer, Spaziergänger) ist beim Lauf durch den Wald Rücksicht zu nehmen.
- Die Startnummer ist nach dem Lauf oder bei zwischenzeitlichem Ausscheiden sofort zu entfernen.

Wir bitten alle Läufer um Beachtung! DANKE.

Wichtige organisatorische Hinweise:

- Um Verzögerungen zu vermeiden, bitten wir alle Läufer sich bereits 5 Minuten vor Ihrem Lauf im Startbereich einzufinden.
- Bei den Laufwegen im Wald bitten wir besonders auf Steine, Wurzeln oder sonstige Unebenheiten zu achten.
- Die Laufstrecken außerhalb des Sportplatzes sind auf dem Weg, im Wald und auf der Straße mit Sägemehl und / oder bunter Kreide durchgehend gekennzeichnet. Zudem sind Streckenposten zur Sicherheit an Abbiegungen und Wegekrenzungen eingesetzt.
- Nach jedem Lauf wird ein Radfahrer des Veranstalters die Laufstrecke abfahren und freigeben.



- Die Straßen Holthäuser Heide und Bellenbusch sind für den Autoverkehr gesperrt. Die Anwohner sind informiert und haben Zufahrtsrecht. Straßensperren regeln die Zufahrt der Anwohner. Trotzdem bitten wir um Vorsicht. Bitte auf der gekennzeichneten **rechten** Straßenseite laufen!
- Den Anordnungen der vom VSTV eingesetzten Ordner ist Folge zu leisten. Streckenposten und Ordner sind erkennbar an gelben Westen und Armbinden.
- Da nur sehr begrenzt Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind, empfehlen wir bereits im Laufdress anzureisen. Keine Haftung für Wertsachen!
- Für das leibliche Wohl wird durch einen Grill-, Kuchen-, Brötchen-, und Getränkestand gesorgt.
- Das Wassermobil der WSW ist leider dieses Jahr nicht vor Ort.
- **T-Shirt-Ausgabe:** Nach dem Lauf erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Startnummer Ihr Finishershirt.

Siegerehrungen (geplante Zeiten):

10.30 Uhr	Bambini Lauf 1-3, Medaillenvergabe auf dem Vorplatz
11.15 Uhr	Kinder 2017-2018 m/w (U8) 800m anschließend Ehrung des teilnahmestärksten Kindergartens Kinder 2015 – 2016 (U10) m/w 1,6 km anschließend Ehrung der teilnahmestärksten Grundschule
12.45 Uhr	Jugend 2005 - 2008 m/w 10 km / Erwachsene 10 km
13.45 Uhr	Jugend 2005 - 2008 m/w 5 km / Erwachsene 5 km
14.45 Uhr	Kinder/Jugend 2009 - 2014 w 3,2 km
15.00 Uhr	Kinder/Jugend 2009 - 2014 m 3,2 km anschließend Ehrung der teilnahmestärksten Sekundarschule

Offiziell geehrt werden die ersten sechs Plätze in den jeweiligen Jahrgangseinteilungen der Meldeklassen sowie der Tagesschnellste in jeder Meldeklasse. Die Ergebnisse aller Läufe werden nach dem Lauf unter www.vstv.de veröffentlicht. Dort liegen auch die Urkunden zum Selbsta Ausdruck bereit. Schüler*innen und Kindergartenkinder, die über eine Sammeliste gemeldet wurden, erhalten ihre Urkunden in der Schule/Kindergarten.

Die Teilnahmeurkunden (Nordic-) Walking können nach dem Einlauf ebenfalls am Infostand abgeholt werden.

Viel Spaß und Erfolg beim 10. Vohwinkeler Fuchslauf.

ALKOHOLFREI
Sport genießen

Der VSTV verzichtet auch in diesem Jahr rund um den Vohwinkeler Fuchslauf auf den Konsum von Alkohol. „Mit der Beteiligung an dieser Aktion wollen wir ein wirkungsvolles Zeichen setzen und dazu beitragen, insbesondere die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein vor der Gefährdung durch Alkohol zu schützen“, erklären die Organisatoren des Laufes. Alkoholfrei Sport genießen – Eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Infos: <http://www.alkoholfrei-sport-genießen.de>