



REHASPORT

02 | 23

GESUND WERDEN & BLEIBEN



REHA-
PROGRAMM
zum Download



REHASPORT



↘ Rehasport Krebsnachsorge

Um die erreichten Rehabilitationserfolge zu festigen, die Einschränkungen in den Bewegungsfunktionen aufzufangen und zu kompensieren, sind Krebsnachsorge-Sportgruppen am Wohnort eine im Lebensalltag verankerte Gesundheitsressource.

Teilnahme mit ärztlicher Verordnung möglich.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir bieten die folgenden Rehasportkurse zur Krebsnachsorge an:

- Mo.** 16:00–16:45 Uhr | THT | Tim Wortmann > Für Männer
Mi. 10:00–11:00 Uhr | SP1 | Claudia Kathöfer > Für Frauen
Do. 18:30–19:30 Uhr | THT | Claudia Kathöfer > Für Frauen

↘ Rehasport Neurologie

Im neurologischen Rehasport werden Bewegungsabläufe, sowie Kraft und Koordination infolge einer neurologischen Erkrankung wie etwa MS, Schlaganfall, Parkinson, Demenz etc. geschult.

Die Voraussetzung zur Teilnahme ist die Gehfähigkeit.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir bieten die folgenden neurologischen Rehasportkurse an:

- Do.** 10:30–11:15 Uhr | PFZ | Nils Kehrberg

INH. FRANK HERKENRATH
WWW.SPORT-HEDTKE.DE

SPORT

hedtke

DAS SPORTGESCHÄFT AN IHRER SEITE

KAISERSTRASSE 9, 42329 WUPPERTAL
MO.-FR. 10.00-18.00 UHR, SA. 10.00-14.00 UHR
TEL.: 0202/97190508

REHAKURSE

↘ Rehasport Orthopädie

Gerade nach postoperativer Reha oder krankengymnastischen Anwendungen stabilisiert Rehasport den Behandlungserfolg durch Training. Teilnahme mit ärztlicher Verordnung möglich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir bieten die folgenden orthopädischen Rehasportkurse an:

- Mo. 16:45–17:30 Uhr | THT | Nils Kehrberg
- Mo. 17:30–18:15 Uhr | THT | Nils Kehrberg
- Mo. 18:15–19:00 Uhr | THT | Nils Kehrberg
- Di. 15:00–15:45 Uhr | THT | Sigrun Leisner > Für Frauen
- Mi. 09:00–09:45 Uhr | PFZ | Tim Wortmann
- Mi. 19:00–19:45 Uhr | THE | Nils Kehrberg
- Do. 16:00–16:45 Uhr | THE | Sigrun Leisner



Unsere Rehasportangebote sind zertifiziert, so dass die Krankenkassen bei ärztlicher Verordnung den Kursbeitrag zu 100% übernehmen.



Rehasprechstunde nach Terminvereinbarung:

Ansprechpartner: Nils Kehrberg
Kaiserstr. 55 • 42329 Wuppertal
Tel.: 02 02 | 73 60 67 • Email: nils.kehrberg@vstv.de

- SP1 VSTV-Sportfabrik Raum 1
Kaiserstr. 55, 42329 Wuppertal
- PFZ Pfarrzentrum St. Mariä Empfängnis
Edith-Stein-Str. 15, 42329 Wuppertal
- THE Turnhalle Elfenhang
Elfenhang 4, 42329 Wuppertal
- THT Turnhalle Tescher Str.
Tescher Str. 10, 42327 Wuppertal

Hinweise zur Teilnahme

Eine Teilnahme ist mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport möglich. Bevor Sie mit dem Rehasport beginnen, vereinbaren Sie bitte einen Termin zur Rehasprechstunde über den obigen Kontakt. Bei abgelaufener Verordnung besteht die Möglichkeit, den Rehasport als Selbstzahler*in fortzusetzen.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt nur über den VSTV-Mitgliederservice:

Kaiserstr. 55 | 42327 Wuppertal

Tel.: 02 02 - 73 60 67 | Fax: 02 02 - 9 79 11 50

Email: info@vstv.de.

Hinweis zum Datenschutz: Personenbezogene Daten werden für die Durchführung der Kursangebote (Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO) erhoben und verarbeitet. Die ausführlichen Datenschutzhinweise sind auf der Homepage <https://www.vstv.de/datenschutz/> oder im Mitgliederservice einsehbar.

Das Rehaprogramm findet an gesetzlichen Feiertagen, in den Schulferien sowie Rosenmontag in der Regel nicht statt.

Ihr Weg zum Rehasport

1. Lassen Sie sich eine Verordnung (VO) für Rehabilitationssport von einem niedergelassenen Arzt ausstellen (für den Arzt budgetunabhängig).
2. Reichen Sie die VO bei Ihrer Krankenkasse ein.
3. Die Krankenkasse genehmigt den Rehabilitationssport schriftlich auf der VO oder per separatem Schreiben.
4. Vereinbaren Sie einen Termin zur Rehasprechstunde unter Tel.: 02 02 - 73 60 67 oder Email: nils.kehrberg@vstv.de.
5. Bringen Sie Ihre Verordnung ausgefüllt zur Rehasprechstunde und wir klären den weiteren Ablauf und eventuelle Fragen.



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Wuppertal ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- und Leistungssport, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

sparkasse-wuppertal.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal

KONTAKT

Mitgliederservice

VSTV-Sportfabrik

Kaiserstr. 55

42329 Wuppertal

Tel.: 02 02 | 73 60 67

Fax: 02 02 | 9 79 11 50

Email: info@vstv.de

Internet: www.vstv.de



Öffnungszeiten:

Mo. 13:00–18:00 Uhr

Di. 10:00–13:00 Uhr

Mi. 10:00–18:00 Uhr

Do. 10:00–13:00 Uhr

Fr. 10:00–13:00 Uhr

Anschrift

Vohwinkeler STV 1865/80 e.V.

Postfach 110529

42305 Wuppertal



100% DEIN VEREIN