



REHASPORT

01 | 24

GESUND WERDEN & BLEIBEN



REHA-
PROGRAMM
zum Download



REHASPORT



↘ Rehasport Krebsnachsorge

Um die erreichten Rehabilitationserfolge zu festigen, die Einschränkungen in den Bewegungsfunktionen aufzufangen und zu kompensieren, sind Krebsnachsorge-Sportgruppen am Wohnort eine im Lebensalltag verankerte Gesundheitsressource.

Teilnahme mit ärztlicher Verordnung möglich.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir bieten die folgenden Rehasportkurse zur Krebsnachsorge an:

- Mo.** 16:00–16:45 Uhr | THT | Tim Wortmann > Für Männer
Mi. 10:00–11:00 Uhr | SP1 | Claudia Kathöfer > Für Frauen
Do. 18:30–19:30 Uhr | THT | Claudia Kathöfer > Für Frauen

↘ Rehasport Neurologie

Im neurologischen Rehasport werden Bewegungsabläufe, sowie Kraft und Koordination infolge einer neurologischen Erkrankung wie etwa MS, Schlaganfall, Parkinson, Demenz etc. geschult.

Die Voraussetzung zur Teilnahme ist die Gehfähigkeit.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir bieten die folgenden neurologischen Rehasportkurse an:

- Di.** 15:45–16:30 Uhr | THT | Sigrun Leisner

INH. FRANK HERKENRATH
WWW.SPORT-HEDTKE.DE

SPORT
hedtke
DAS SPORTGESCHÄFT AN IHRER SEITE

KAISERSTRASSE 9, 42329 WUPPERTAL
MO.-FR. 10.00-18.00 UHR, SA. 10.00-14.00 UHR
TEL.: 0202/9770508

REHAKURSE

↘ Rehasport Orthopädie

Gerade nach postoperativer Reha oder krankengymnastischen Anwendungen stabilisiert Rehasport den Behandlungserfolg durch Training. Teilnahme mit ärztlicher Verordnung möglich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wir bieten die folgenden orthopädischen Rehasportkurse an:

- Mo. 16:45–17:30 Uhr | THT | Nils Kehrberg
- Mo. 17:30–18:15 Uhr | THT | Nils Kehrberg
- Mo. 18:15–19:00 Uhr | THT | Nils Kehrberg
- Di. 15:00–15:45 Uhr | THT | Sigrun Leisner > Für Frauen
- Mi. 18:00–18:45 Uhr | THC | Tim Wortmann
- Do. 16:00–16:45 Uhr | THE | Sigrun Leisner



Unsere Rehasportangebote sind zertifiziert, so dass die Krankenkassen bei ärztlicher Verordnung den Kursbeitrag zu 100% übernehmen.



Anmeldung und Rehasprechstunde nach Terminvereinbarung::

Kaiserstr. 55 • 42329 Wuppertal

Tel.: 02 02 | 73 60 67 • Email: info@vstv.de

- SP1** VSTV-Sportfabrik Raum 1
Kaiserstr. 55, 42329 Wuppertal
- THC** Turnhalle Corneliusstr.
Schlüssel 2, 42329 Wuppertal
- THE** Turnhalle Elfenhang
Elfenhang 4, 42329 Wuppertal
- THT** Turnhalle Tescher Str.
Tescher Str. 10, 42327 Wuppertal

Exklusive Zusatzangebote

Sie wollen neben Ihrem Rehasport in unserem Krafraum an Geräten trainieren?

Wählen Sie zwischen "Gesundes Krafttraining in Kleingruppen" oder einer "Kostengünstigen Nutzung unseres Krafraumes".

Die Angebote enthalten zusätzliche Kosten.

Weitere Infos unter:

Tel.: 02 02 - 73 60 67 oder Email: info@vstv.de.

Hinweise zur Teilnahme

Eine Teilnahme ist mit ärztlicher Verordnung für Rehabilitationssport möglich. Bevor Sie mit dem Rehasport beginnen, vereinbaren Sie bitte einen Termin zur Rehasprechstunde über den obigen Kontakt. Bei abgelaufener Verordnung besteht die Möglichkeit, den Rehasport als Selbstzahler*in fortzusetzen.

Hinweis zum Datenschutz: Personenbezogene Daten werden für die Durchführung der Kursangebote (Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO) erhoben und verarbeitet. Die ausführlichen Datenschutzhinweise sind auf der Homepage <https://www.vstv.de/datenschutz/> oder im Mitgliederservice einsehbar.

Das Rehaprogramm findet an gesetzlichen Feiertagen, in den Schulferien sowie Rosenmontag in der Regel nicht statt.

Ihr Weg zum Rehasport

1. Lassen Sie sich eine Verordnung (VO) für Rehabilitationssport von einem niedergelassenen Arzt ausstellen (für den Arzt budgetunabhängig).
2. Reichen Sie die VO bei Ihrer Krankenkasse ein.
3. Die Krankenkasse genehmigt den Rehabilitationssport schriftlich auf der VO oder per separatem Schreiben.
4. Vereinbaren Sie einen Termin zur Rehasprechstunde unter Tel.: 02 02 - 73 60 67 oder Email: info@vstv.de.
5. Bringen Sie Ihre Verordnung ausgefüllt zur Rehasprechstunde und wir klären den weiteren Ablauf und eventuelle Fragen.



Nachhaltigkeit liegt in unserer DNA.

Mit all ihren Facetten.

Wir beteiligen uns aktiv an der nachhaltigen Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft. So leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit



Sparkasse
Wuppertal

KONTAKT

Mitgliederservice

VSTV-Sportfabrik

Kaiserstr. 55

42329 Wuppertal

Tel.: 02 02 | 73 60 67

Fax: 02 02 | 9 79 11 50

Email: info@vstv.de

Internet: www.vstv.de



Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 09:00-12:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

Rehasprechstunde nur nach
vorheriger Terminverein-
barung.

Anschrift

Vohwinkeler STV 1865/80 e.V.

Postfach 110529

42305 Wuppertal



100% DEIN VEREIN