



# ECHO 2024

**HOMEPAGE – APP – SOZIALE MEDIEN**  
**Ein Zusammenspiel der Kommunikation**



**VOHWINKELER STV 1865/80 E.V.**



# Mehr Grün steht auch Ihren Geldanlagen gut.

Jetzt beraten lassen, wie Sie Ihr Geld sinnvoll anlegen und gleichzeitig Nachhaltigkeitsaspekte berücksichtigen können.

Weil's um mehr als Geld geht.



[sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit)



Sparkasse  
Wuppertal

# HERZLICH WILLKOMMEN

## Inhaltsverzeichnis

<b>Echotorial</b>	4	<b>Gesundheits- &amp; Rehasport</b>	34	<b>Vereinsjugend</b>	62
<b>Top-Thema</b>	6	Neue Angebote, neue Übungsleitungen		Erfolgreicher Feriensport & ausverkaufte Karnevalsparty	
Homepage – App – Soziale Medien		<b>Handball</b>	36	<b>Sportabzeichen</b>	67
<b>Karneval 2024</b>	8	Torhunger im Fuchsbau		<b>Fuchslauf</b>	68
<b>Termine 2024</b>	9	<b>Kinderturnen</b>	42	<b>Sportsplitter</b>	70
<b>Versammlungen</b>	10	Unser Kinderturnjahr 2023		Abschied Vorstandsmitglieder Tolle Prämien für den VSTV VSTV on Tour	
Mitgliederversammlung Vereinsjugendversammlung Abteilungsversammlungen		<b>Kraftraum</b>	46	<b>Vereinsheim-Vermietung</b>	73
<b>Sportarten in der Übersicht</b>	16	Neues aus der Sportfabrik			
<b>Boule-Pétanque</b>	22	<b>Rhönradturnen</b>	48		
Grund zur Freude		Unser Jahr 2023			
<b>Erwachsenensport</b>	26	<b>Rope Skipping</b>	52		
Konstanz, in bestem Sinne		Erfolgreiches Jahr für die Jumping Foxies			
<b>Gerätturnen &amp; Leichtathletik</b>	28	<b>Tennis</b>	58		
Beeindruckende Erfolge		Die Tennissaison 2023			
		<b>Wandern &amp; Walking</b>	60		
		Neue Wege gehen			

## Links

Homepage  
[www.vstv.de](http://www.vstv.de)



VSTV-App  
Gut informiert!





# Liebe Sportfreunde und Sportfreundinnen, liebe VSTV-Mitglieder!

nach fast drei von der Pandemie geprägten Jahren blicken wir 2023 zum ersten Mal wieder auf ein Sportjahr zurück, in dem ein durchgängig „normaler“ Sportbetrieb möglich war. Ein Höhepunkt war sicherlich der im Juni bei bestem Sommerwetter endlich wieder in vollem Umfang durchgeführte Fuchslauf für Bambini, Schülerinnen und Schüler, Jugendliche und Erwachsene mit fast 350 Teilnehmenden. Ein herzlicher Dank für dieses gelungene Sportevent geht an die vielen Unterstützerinnen und Unterstützer sowie das Organisationsteam, ohne die ein solches Großereignis nicht denkbar wäre. Ende September konnten wir außerdem alle gemeinsam auch wieder den Vohwinkeltag und das Nachbarschaftsfest feiern – auch dies ein besonderes Highlight im zurückliegenden Jahr, an dem sich viele Mitglieder aus unterschiedlichen Abteilungen aktiv beteiligt haben.

Unsere Rope-Skipperinnen qualifizierten sich im Frühjahr 2023 im Team-Wettbewerb für die Weltmeisterschaften und erzielten so manche beachtliche Platzierung bei den Deutschen Meisterschaften in Idar-Oberstein und Lüneburg. Die Rhönrabadteilung hat im Oktober 2023 am Nocken einen tollen Qualifikationswettkampf für den im November 2023 in Bremen stattfindenden Deutschland-Cup ausgerichtet und war dabei selber mit erfolgreichen Teilnehmerinnen vertreten. Die Geräteturnerinnen und -turner fuhren ebenfalls hervorragende Ergebnisse ein und qualifizierten sich u. a. für die Rheinischen Meisterschaften. Und auch unsere Boulisten, die regelmäßig in großer Zahl auf unserer Vereinsanlage an der Waldkampfbahn 100 aktiv sind, qualifizierten sich im September 2023 für die Deutschen Meisterschaften „Triplette Veterans 55+“. Herzlichen Glückwunsch zu diesen und vielen weiteren Erfolgen!

Unser VSTV ist der größte Sportverein im Wuppertaler Westen. Nach zurückgegangenen Mitgliederzahlen in den Jahren der Pandemie nehmen diese glücklicherweise langsam aber stetig wieder zu. Wir hoffen sehr, dass dieser Trend sich im kommenden Jahr fortsetzen wird und ermuntern alle Mitglieder, in unserem Stadtteil und darüber hinaus Werbung für unseren tollen Sportverein zu machen. Der VSTV versteht sich aus guten Gründen als ein Verein des Breitensports mit vielfältigen Sportangeboten für jedermann – von Jung bis Alt und unabhängig von Herkunft, Glauben oder Geschlecht.



Wie so viele Sportvereine wird der VSTV getragen vom Zusammenhalt und insbesondere vom ehrenamtlichen Engagement seiner Mitglieder. Dieses Ehrenamt ist gewissermaßen der soziale Kitt für unsere Gesellschaft. Das gilt in besonderer Weise für das Ehrenamt im Sport. Denn hier werden im sportlichen Miteinander ganz selbstverständlich tagtäglich Werte wie Toleranz, Fairness und Respekt vermittelt und gelebt. Allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, den Abteilungsleitungen sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern, ohne die keine einzige Veranstaltung, kein Turnier, und kein Wettkampf stattfinden könnte, gebührt allergrößter Dank und Anerkennung! Dieser Dank gilt im Übrigen auch den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die sich mit viel Herzblut und wo immer sie gebraucht werden für den Verein engagieren.

Damit wir als Sportverein auch zukünftig unseren Beitrag zum sozialen Zusammenhalt im Wuppertaler Westen leisten können, hoffen und setzen wir auch auf die Unterstützung der Stadt. Das ehrenamtliche Engagement im Sportverein ist zwingend angewiesen auf eine funktionierende städtische Sportinfrastruktur, aber auch auf eine Verwaltung, die „mitdenkt“, die Vereine aktiv unterstützt und das Vereinsleben erleichtert, wo immer dies möglich ist. Zahlreiche konstruktive Gespräche mit Vertreterinnen und Vertretern der Stadtverwaltung nehmen wir hier als ermutigende Signale wahr. Aber: Da geht bestimmt noch mehr!

Eine Anmerkung sei abschließend erlaubt: Die Welt könnte eine bessere sein, wenn die Werte, die den Sport ausmachen, überall und in allen Lebensbereichen selbstverständlich wären. Diese Vision sollten wir nicht aus den Augen verlieren, sondern sie wo immer es geht gemeinsam vorleben – sei es im Sport oder im Alltag.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich für das Jahr 2024 im Namen des Vorstands neben dem Spaß am Sport vor allem Gesundheit und ein friedliches Miteinander.

Mit sportlichen Grüßen,  
Dr. Peter Janßen (1. Stellvertretender Vorsitzender)

# Ein Zusammenspiel der Kommunikation

Ein perfektes Zusammenspiel ist nicht nur beim Handball, wie auch in anderen Sportarten, wichtig. Auch in der Kommunikation des Vereins müssen verschiedene Medien auf ihre Zielgruppe abgestimmt sein.

Der Medienkreis des VSTV hat sich daher schon vor längerer Zeit mit dem Thema beschäftigt und dabei stand auch die Frage im Raum, welches Medium ist im VSTV für welche Zielgruppe das Richtige?

Zum Jahreswechsel 2023|2024 wird nun eine neue Homepage des VSTV an den Start gehen. Diese dient insbesondere der Information von Sportinteressierten, aber auch potentiellen Sponsoren sowie der Presse. Die neue Homepage soll einen Überblick über das vielfältige Angebot des Vereins bieten. Die bisherige Homepage wurde verschlankt und eine Sportsuche neu aufgenommen. Die Sportsuche ermöglicht Interessierten nach Alter oder Sportart ein passendes Vereinsangebot zu finden.

Probiert es gerne einmal aus! Vielleicht findet ihr ja auch noch etwas Neues oder Zusätzliches?



Voraussichtlich ab Sommer 2024 wird dann auch eine Online-Anmeldung zur Vereinsmitgliedschaft & Kursteilnahme möglich sein. Hierzu ist vorab noch eine Satzungsänderung vorzunehmen. News der Abteilungen und des Gesamtvereins werden von der Homepage in die Vereinsapp ausgespielt. Die App richtet sich in erster Linie an Vereinsmitglieder, um tagesaktuell & in Echtzeit über Änderungen & Termine per Push-Nachricht auf das mobile Endgerät zu informieren.

Newsbereich der neuen Homepage

# HOMEPAGE – APP – SOZIALE MEDIEN

Die Nutzer\*innen können im Profil der App selbst bestimmen, welche Nachrichten aus welcher Abteilung sie erhalten wollen.  
Also keine Angst vor einer Flut von Pushnachrichten! Mit der neuen Homepage konnten wir auch hier noch einmal wesentlich nachbessern.

Auch die sozialen Medien, wie Facebook und Instagram, des Vereins und seiner Abteilungen finden nun mehr Berücksichtigung auf der Homepage.  
Die Posts der Sozialen Medien werden automatisch eingespielt und zeigen so ein lebendiges Bild der Vereinsaktivitäten.

Schaut gerne mal vorbei!



VSTVapp

**VSTVapp**

Hol dir den VSTV auf dein Smartphone!



**VSTV**

Facebook



Instagram



**VSTV-Handball**

Facebook



Instagram



**VSTV-Rope Skipping**

Instagram



VSTV Instagram

Text: Sigrun Leisner

Fotos: VSTV-Geschäftsstelle

Spaß | Spiele | Kostümwettbewerb u.v.m.

# KARNEVALS- PARTY

Vorverkauf **4€** Abendkasse **7€**

Freitag, 9. Februar 2024



6-12 Jahre

17:00-19:00 Uhr

Sporthalle Vohwinkel

Nocken 6, 42329 Wuppertal

Kartenvorverkauf:

- VSTV-Mitgliederservice
- Sport Hedtke
- Buchhandlung Jürgensen

VSTV-Mitgliederservice

Kaiserstr. 55

42329 Wuppertal

Tel.: 02 02 | 73 60 67

Email: [info@vstv.de](mailto:info@vstv.de)

**Öffnungszeiten:**

Bitte beachten Sie die  
aktuellen Öffnungszeiten  
auf der Vereinshomepage  
[www.vstv.de](http://www.vstv.de)

# TERMINE 2024



Diese und weitere  
Termine findet ihr unter  
[www.vstv.de](http://www.vstv.de)

21. Dezember 2023 – 07. Januar 2024  
15. Januar 2024  
09. Februar 2024  
08. März 2024  
25. März – 07. April 2024  
25. – 28. März 2024  
08. Juni 2024  
08. Juli – 20. August 2024  
05. – 09. August 2024  
12. – 16. August 2024  
14. – 27. Oktober 2024  
14. – 18. Oktober 2024  
23. Dezember 2024 – 06. Januar 2025

Weihnachtsferien – kein Sportbetrieb  
Vereinsjugendversammlung, 18:00 Uhr, Turnhalle Corneliusstraße  
Kinderkarnevalsparty, 17:00 Uhr, Sporthalle Nocken  
Mitgliederversammlung, 19:00 Uhr, VSTV-Vereinsheim  
Osterferien  
GanztagsSPORTbetreuung, Sporthalle Nocken  
10. Vohwinkeler Fuchslauf, Sportplatz Waldkampfbahn  
Sommerferien  
Beachcamp, VSTV-Beachplatz  
GanztagsSportBetreuung, Sporthalle Nocken  
Herbstferien  
GanztagsSportbetreuung, Sporthalle Nocken  
Weihnachtsferien – kein Sportbetrieb



Die Termine der Abteilungsversammlungen findet ihr auf Seite 13!

Änderungen vorbehalten. Bitte aktuelle Termine auf der Vereinshomepage beachten.



**8. März 2024**

**19:00 Uhr**

VSTV-Vereinsheim

Zur Waldkampfbahn 100

42327 Wuppertal

# Mitgliederversammlung

## Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht und Bericht der Rechnungsprüfer
3. Wahl des Versammlungsleiters
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen (soweit erforderlich)
6. Bestätigung des Jugendwartes und seines Stellvertreters (soweit erforderlich)
7. Behandlung und ggf. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
8. Beschluss zu Satzungsänderungen (siehe unten)
9. ggf. Festsetzung neuer Beiträge
10. Genehmigung des Haushalts für das lfd. Geschäftsjahr
11. Verschiedenes

Einladung erfolgt gemäß §11 der Satzung des Vohwinkeler STV 1865/80 e.V.

Die Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig. Anträge können von jedem Mitglied gestellt werden. Sie sind spätestens sieben Tage vor der Versammlung schriftlich beim Vereinsvorstand einzureichen.

## Beschluss zu Satzungsänderungen § 3 Abs. 2

- **Bisher: § 3 Erwerb der Mitgliedschaft**
  2. Die Mitgliedschaft wird schriftlich beim Vorstand beantragt. Der Antrag eines Minderjährigen bedarf der Zustimmung der/des gesetzlichen Vertreters.
- **Neu: § 3 Erwerb der Mitgliedschaft**
  2. Die Mitgliedschaft wird schriftlich oder durch einen dafür vorgesehenen Online-Aufnahmeantrag auf der Homepage oder den Sozialen Medien des Vereins beim Vorstand beantragt. Der Antrag eines Minderjährigen bedarf der Zustimmung der/des gesetzlichen Vertreters.

# EINLADUNGEN ZU VERSAMMLUNGEN 2024

## Vereinsjugendversammlung

### Tagesordnung:

1. Begrüßung, Wahl des Protokollführenden
2. Bericht des Jugendausschusses
3. Entlastung des Jugendausschusses
4. Wahl des Jugendausschusses
5. Behandlung und ggf. Beschlussfassung über vorliegende Anträge
6. Verschiedenes

Die Vereinsjugendversammlung ist ohne Rücksicht auf die Anzahl der Erschienenen beschlussfähig. Bei Abstimmungen und Wahlen genügt die einfache Mehrheit der anwesenden Stimmberechtigten. Die Mitglieder der Jugendabteilung, die das 10. Lebensjahr vollendet haben, haben je eine nicht übertragbare Stimme. Anträge können von jedem Mitglied der Jugendabteilung gestellt werden. Sie sind spätestens 7 Tage vor dem Jugendversammlung bei dem/der Vorsitzenden einzureichen. Laut Vorstandsbeschluss findet am 15.01.2024 in der Zeit von 18:00 – 19:00 Uhr kein Kinder- und Jugendtraining statt.



**15. Januar 2024**

**18:00 Uhr**

Turnhalle Corneliusstraße

Schlüssel 2

42329 Wuppertal





# AKTION KRAFTRAUM

**Werde Mitglied &  
spare bis zu 50,00 €**

## Aktionszeitraum

**1. Dezember 2023 – 15. Januar 2024**

Bei Anmeldung bis **15.01.2024** schenken wir Dir das Starterpaket mit Anamnese, Trainingsplanerstellung & aller Aufnahmegebühren. Zudem trainierst du bis **31.01.2024** kostenfrei. Den Beitrag in Höhe von **17,00 €** berechnen wir erst ab **01.02.2024**.

Für Schüler\*innen, Studenten\*innen und Vereinsmitglieder sind Ermäßigungen möglich.

Informiere Dich jetzt unter Tel. 0202 - 73 60 67 oder [info@vstv.de](mailto:info@vstv.de).



**100% DEIN VEREIN | [WWW.VSTV.DE](http://WWW.VSTV.DE)**

# EINLADUNGEN ZU VERSAMMLUNGEN 2024

## Abteilungsversammlungen

### Tagesordnung:

1. Bericht des Abteilungsvorstandes
2. Wahl des Versammlungsleiters
3. Entlastung des Vorstandes
4. Wahlen des Abteilungsvorstandes (soweit erforderlich)
5. Ggf. Festsetzung der Abteilungsbeiträge und Sonderleistungen
6. Behandlung und Beschlussfassung über vorliegende Anträge

Die offiziellen Einladungen erfolgen gemäß Abteilungsordnungen fristgemäß auf der Vereinshomepage [www.vstv.de](http://www.vstv.de) und im Vereinsschaukasten.



**Alle Termine der  
Abteilungsversammlungen  
findet ihr unter  
[www.vstv.de](http://www.vstv.de)**

<b>Badminton</b>	26. Februar 2024	19:00 Uhr	VSTV-Vereinsheim
<b>Boule</b>	07. Februar 2024	18:00 Uhr	VSTV-Vereinsheim
<b>Gerätturnen &amp; Leichtathletik</b>	26. Januar 2024	19:30 Uhr	Turnhalle Corneliusstr.
<b>Handball</b>	26. Januar 2024	19:00 Uhr	VSTV-Vereinsheim
<b>Kinder- &amp; Jugendsport</b>	29. Januar 2024	18:00 Uhr	Turnhalle Corneliusstr.
<b>Kraftraum</b>	22. Januar 2024	19:00 Uhr	Sportfabrik-Kraftraum
<b>Rhönradradturnen</b>	24. Februar 2024	10:00 Uhr	Sporthalle Nocken
<b>Rope Skipping</b>	06. Januar 2024	18:00 Uhr	Turnhalle Elfenhang
<b>Schwimmen</b>	03. Februar 2024	11:30 Uhr	VSTV-Vereinsheim
<b>Tennis</b>	22. Februar 2024	19:30 Uhr	VSTV-Vereinsheim
<b>Volleyball</b>	06. Februar 2024	19:00 Uhr	VSTV-Vereinsheim

Änderungen vorbehalten. Bitte aktuelle Termine auf der Vereinshomepage beachten.



# Mehr Vitamine, mehr Gesundheit, mehr Geschmack!

Für eine ausgewogene und abwechslungsreiche warme Mittagkost in Kindergärten und Schulen werden unsere Menüs besonders hygienisch und vitaminschonend im Cook&Chill-Verfahren zubereitet. Das ist nicht nur gesund, sondern schmeckt auch gut!

Gerne beraten wir Sie gebührenfrei am Telefon. Oder noch besser: Sie lernen uns bei einer Probeverköstigung vor Ort persönlich kennen.

## **Wir freuen uns auf Sie!**

vitesca menü Reimann GmbH & Co. KG

[www.vitesca.de](http://www.vitesca.de)

[vitesca-blog.de](http://vitesca-blog.de)

Tel. 0800 8483722

[info@vitesca.de](mailto:info@vitesca.de)

**vitesca**  
menü

## Wir suchen Kolleg\*innen (w/m/d) im Bereich Übungsleitung & ehrenamtliche Mitarbeit

- Du bist sportlich aktiv und möchtest deine Erfahrung und Begeisterung gerne weitergeben?
- Du möchtest deine Interessen & Fähigkeiten im Verein einbringen?
- Du möchtest Neues kennenlernen oder deinen Horizont erweitern?

**Aktuell** suchen wir  
Übungsleitende für:

- Kinderturnen
- Rehasport  
Orthopädie & Neurologie
- Schwimmausbildung

**WERDE TEIL UNSERES TEAMS!**

### Wir bieten

- Interessante Aufgaben und Projekte
- Viele Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement, z.B. kurzfristig im Rahmen einer Veranstaltung oder auch längerfristig als Funktionstragende
- Unterstützung bei Qualifizierung und Weiterbildung
- Bezahlung auf Honorarbasis, im Rahmen der Übungsleitungspauschale oder als Minijob

Bei Interesse bitte an den Mitgliederservice wenden: [info@vstv.de](mailto:info@vstv.de) oder 0202-736067



## ↘ **BADMINTON** Mehr als nur Federball



Ob draußen auf der Wiese oder in der Halle im Schulsportunterricht; jeder kennt es und hat es bestimmt auch schon einmal gespielt. Doch was steckt wirklich hinter dieser beliebten Freizeitaktivität? Badminton ist weit mehr als einfach nur Federballspielen, denn hier sind Schnelligkeit, Kondition und Reaktionsvermögen gefragt. In spielerischer Weise bringen wir diese Fähigkeiten unseren Schülergruppen (8-14 J.) näher, um in den Jugend- (15-19 J.) und Erwachsenengruppen leistungsorientiert für unsere Verbandsteams zu trainieren. Zusätzlich haben wir eine Hobbygruppe, in der freies Spielen ohne Leistungszwang angesagt ist.

## ↘ **BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**



Die Gesundheit von Mitarbeiter\*innen nimmt einen immer größeren Stellenwert ein. Gesundere Arbeitnehmer\*innen sind häufig motivierter, fehlen seltener im Betrieb und sind für das Unternehmen langfristig verfügbar. Wir unterstützen Unternehmen bei der Umsetzung von Gesundheitsmaßnahmen am Arbeitsplatz. Dabei begleiten wir das Unternehmen bei der Planung und Umsetzung von Projekten und erstellen für jeden Betrieb ein individuelles Programm. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten für das Unternehmen.

## ↘ **BOULE PÉTANQUE** Allez les boules!



Die Boule-Spieler\*innen des VSTV, sind ein illustrierter Kreis von Leuten, die sich Boule zum Hobby gemacht haben. Um sowohl in der Freizeit als auch im Wettkampf Entfaltungsmöglichkeiten zu bieten, haben wir mit viel Engagement die Voraussetzungen dazu geschaffen.

Nach und nach entstanden so die Plätze unserer Bouleanlage am Stadtrand in landschaftlich reizvoller Lage in einer walddreichen Umgebung an der Waldkampfbahn 100. Wir würden uns freuen, wenn noch mehr Interessierte vorbeikämen, um Boule/Pétanque für sich zu entdecken und auszuprobieren oder gar den Entschluss zu fassen, sich uns anzuschließen.

# SPORTARTEN IN DER ÜBERSICHT

## ↳ BUDO Aikido & Jujutsu



Das Budoangebot im VSTV umfasst die Budosportarten Aikido und Jujutsu für Kinder ab 6 Jahren. Nach oben gibt es keine Altersgrenzen und auch Jugendliche und Erwachsene sind gerne willkommen. Wir bieten 3 verschiedene Gruppen an, die dem jeweiligen Leistungsstand angepasst sind. Auch Erwachsene, die mit ihren Kindern zusammen etwas machen wollen sind gerne willkommen. Näheres können Sie gerne beim Trainerteam erfragen oder Sie kommen zu einer kostenfreien Übungsstunde vorbei.

## ↳ ERWACHSENENSSPORT Ein vielseitiges Dauersportprogramm



Im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft bieten wir folgende Sportangebote für Erwachsene an: Aerobic, BOP, Gymnastik für Männer & Frauen, Konditionstraining, Pilates, Senior\*innensport, Winterfit, Sportabzeichen, Zumba.

In der Oster-, Sommer- und Herbstferien bietet der Erwachsenensport ein gesondertes Programm an.

## ↳ GERÄTTURNEN Koordination, Kraft, Beweglichkeit & Gleichgewicht



Gerätturnen von der Basis bis zur Spitze bietet die Turnabteilung Mädchen und Frauen im Alter von 5 bis 25, sowie Jungen und Männern von 5 bis 55 Jahren zu den genannten Zeiten.

Auch Junggebliebenen und ehemaligen Aktiven bieten wir die Möglichkeit, sich durch funktionelles Krafttraining und dem klassischen Turnen an Geräten fit und gesund zu halten. In den Wettkampfgruppen messen sich die Turner\*innen bei regionalen und überregionalen Einzel- und Teamwettkämpfen regelmäßig an den Geräten: Reck, Boden, Balken, Stufenbarren, Sprung und Trampolin.





## GESUNDHEITSSPORT Bewegt gesund bleiben



Unser vielseitiges Angebot im Gesundheitssport mit mehr als 20 Kursen pro Woche ist offen sowohl für Mitglieder des Vohwinkeler STV und auch für Kurzzeitmitglieder (befristet auf den Kursabschnitt).

Aktive Mitglieder erhalten eine Ermäßigung der Kursgebühr. Momentan bieten wir folgende Kurse an:

- Der entspannte Rücken • Faszientraining • Hatha-Yoga • In Balance – Koordination & Flexibilität • Pilates
- Power-Yoga • Step • Walking • Wirbelsäulengymnastik (WSG) • Yogilates



## HANDBALL Hat im Wuppertaler Westen Tradition



Nicht zuletzt deshalb sind wir stolz darauf, mit derzeit 7 vereinseigenen Jugendteams und 3 Herrenteams antreten zu können. Insgesamt trainieren in den Vohwinkeler Sporthallen (und im Sommer auch schon einmal auf dem Beachplatz) rund 200 Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Besonders stolz sind wir dabei auf einen guten Zusammenhalt in den Teams, was sich in den letzten Jahren nicht zuletzt auch in entsprechenden sportlichen Erfolgen niedergeschlagen hat.



## KINDERSPORT



**Eltern & Kind:** Schaukeln, Klettern, Balancieren, Springen - diese motorischen Grundelemente werden spielerisch geschult. Fingerspiele und Lieder runden das Ganze ab.

**Vorschulalter:** "Hurra, endlich dürfen wir ohne Mama und/oder Papa turnen." Inhalt dieser Gruppen sind Grundlagentraining an den Geräten, kleine Spiele und Lieder. Der Spaßfaktor wird natürlich nicht vergessen.

**Schul- & Jugendalter:** In diesen Gruppen wird ein buntes Programm aus Spielen, Turnen an Geräten, Abenteuersport und vieles mehr geboten.

# SPORTARTEN IN DER ÜBERSICHT

## ↘ KRAFTRAUM Fit durch Kraft & Ausdauer



In unserem eigenen Krafraum in der VSTV-Sportfabrik können Vereinsmitglieder mit Zusatzbeitrag an verschiedenen Kraft- und Cardiogeräten trainieren. Hier treffen sich ambitionierte Kraftsportler\*innen wie auch Mitglieder, die ihre allgemeine Fitness und Gesundheit verbessern möchten, gleichermaßen.

Wir bieten

- Individuelle Betreuung durch qualifizierte Trainer\*innen
- Gesundheitsorientiertes Training für jedes Alter
- Trainieren in familiärer Atmosphäre

## ↘ LEICHTATHLETIK Schneller, höher, weiter



Leichtathletik von der Basis bis zur Spitze bietet die Leichtathletikabteilung Jungen & Mädchen im Alter von 8 bis 18 Jahren zu den genannten Zeiten. Gesund, vielseitig und erfolgreich wird jungen Athlet\*innen diese einzigartige, wichtige Sportart umfassend vermittelt.

Bei regionalen und überregionalen Einzelwettkämpfen messen sich die Athlet\*innen regelmäßig in den Disziplinen Sprint, Wurf, Sprung, Stoß und Crosslauf.

## ↘ REHASPORT Gesund werden und bleiben für mehr Lebensqualität



Gerade nach postoperativer Reha oder krankengymnastischen Anwendungen stabilisiert Rehasport den Behandlungserfolg durch Training. Der VSTV bietet derzeit Rehasportgruppen mit folgenden Indikationen an:

• Krebsnachsorge für Frauen & Männer • Gymnastik bei orthopädischen Beschwerden • Neurologischer Rehasport. Vorrangiges Ziel des Rehabilitationssports ist es, die Verantwortlichkeit des Menschen für seine Gesundheit zu stärken und ihn zum langfristigen und selbständigen Bewegungstraining zu motivieren. Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität sollen bei den Teilnehmer\*innen verbessert und die Verantwortung für die eigene Gesundheit gestärkt werden.





## ➤ RHÖNRADTURNEN Hier geht's rund



Das große runde Rhönrad bietet Bewegungserlebnisse, wie wohl kaum ein anderes Sportgerät. Im Geradeturnen, Sprung, Spiraleturnen und bei Schauturnen mit Musik wird die Vielfältigkeit der Sportart Rhönradturnen deutlich. Im VSTV wird das Rhönradturnen zum einen auf Breitensportbasis und zum anderen im Leistungsbereich - hier wird das recht schwierige Spiraleturnen erlernt - angeboten. Die Abteilungsarbeit richtet sich gezielt auf die Nachwuchsförderung ab 6 Jahren. Hier nehmen die Turner\*innen an breitensportlichen Schülerwettkämpfen teil.

## ➤ ROPE SKIPPING Spring Dich Fit



Rope Skipping heißt der neue Fitness-Trend in Studio, Schule und Verein, mit dem das klassische Seilspringen ein Comeback erlebt. Aber Rope Skipping ist nicht gleich Seilspringen. Rope Skipping ist mehr: Gesprungen wird mit völlig neuen modernen, ultraleichten und bunten Speed Ropes, die ein ungeahntes Springtempo zulassen, so dass man sich so richtig auspowern und dennoch auf seine Gesundheit achten kann. Die Rope Skipping Abteilung des VSTVs ist breit aufgestellt und hat schon einige nationale und internationale Erfolge gefeiert. Sowohl für Einzel- und Teamwettkämpfe, als auch für Showauftritte trainieren die Vohwinkeler Springer\*innen mehrmals die Woche.

## ➤ SCHWIMMEN Der Sprung ins kühle Nass



Der VSTV bietet in der Schwimmoper (Wuppertal-Elberfeld) Nichtschwimmerkurse und ein allgemeines Schwimmtraining an, in dem die Kinder die Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold erwerben können.

Für alle Schwimmbereiche ist eine vorherige Kontaktaufnahme und Anmeldung unter: [info@vstv.de](mailto:info@vstv.de) oder Telefon (0202) 736067 notwendig.

# SPORTARTEN IN DER ÜBERSICHT

## ↘ TENNIS Punkt, Satz & Sieg



Die Tennisanlage des VSTV ist einzigartig am Rande des Naturschutzgebietes „Osterholz“ gelegen. Auf den insgesamt fünf Plätzen findet in der Zeit von April bis Oktober der Spielbetrieb statt. Zu unserer Abteilung gehören sowohl Hobbyspieler\*innen als auch sportlich ambitionierte Wettkampfspieler\*innen. Regelmäßige Doppel-Mixed-Treffs und Freundschaftsspiele mit benachbarten Vereinen dienen dem Miteinander und der Geselligkeit. Wir organisieren Vereinsmeisterschaften, Mini-Max-Turniere, Saison-eröffnungsturniere und Saisonabschlussturniere. Tennis ist ein toller Sport!

## ↘ VOLLEYBALL Dame, Bube, König, Ass

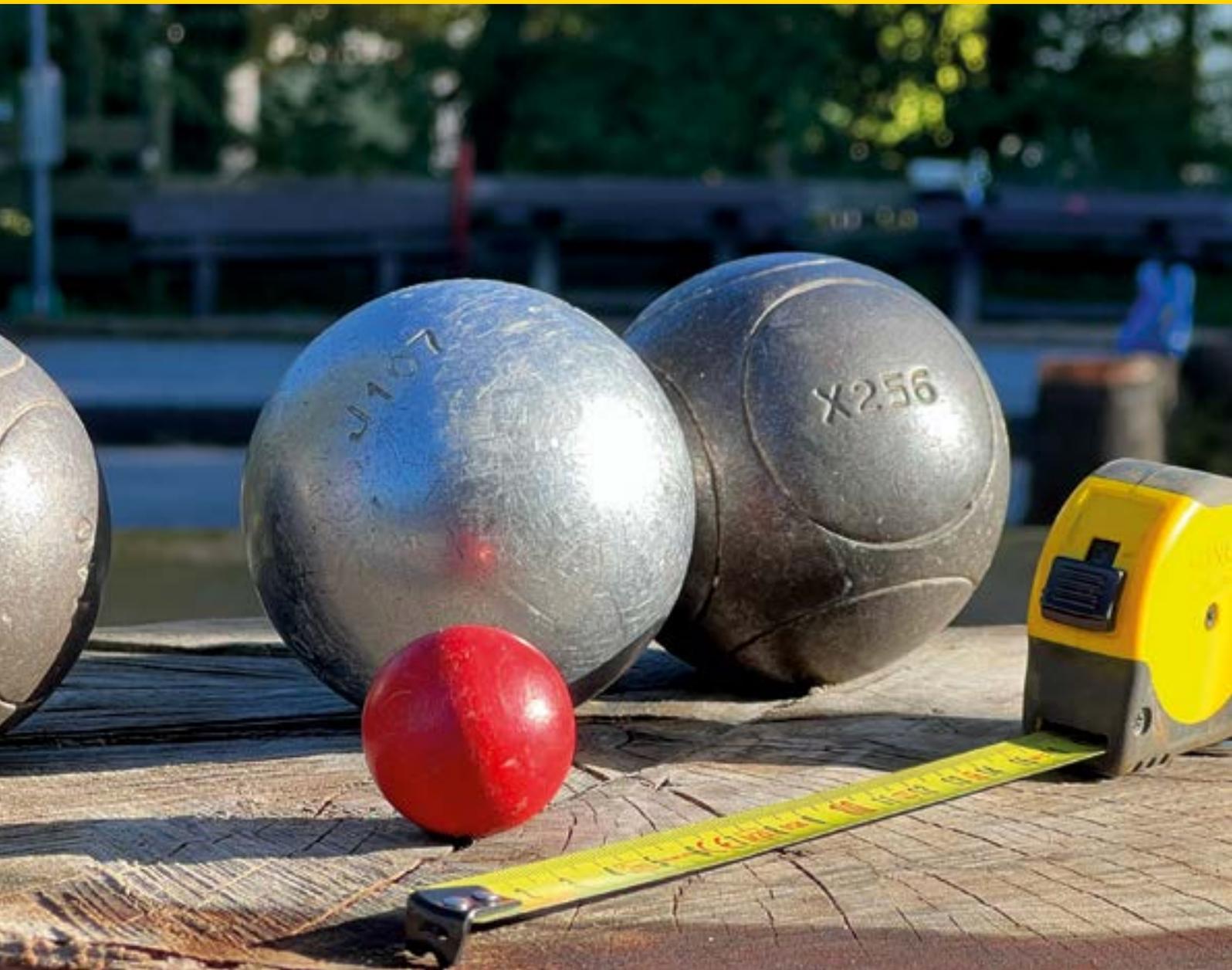


In den Hobbygruppen stehen der Spaß am Volleyballspiel und die Geselligkeit im Vordergrund. Das Mixed-Team nimmt nach zwanzig erfolgreichen Jahren (mit drei Kreismeistertiteln und einer Teilnahme an den Westdeutschen Meisterschaften) momentan nicht mehr am Spielbetrieb für Breitensport in Wuppertal, Remscheid, Solingen und Mettmann teil. Vielleicht gelingt es uns ja, mit deiner Beteiligung zeitnah wieder ein Team für diesen Wettbewerb zu stellen.

## ↘ WANDERN & WALKING Gemeinsam neue Wege gehen



Es gibt keine Bewegungsform, die so natürlich ist wie der menschliche Gang. Ein Team von wanderbegeisterten Mitgliedern plant und organisiert ganzjährig verschiedene Wandertouren. Unser Angebot richtet sich an Wanderbegeisterte, die durch regelmäßige Bewegung ihr körperliches Wohlbefinden und ihre Ausdauerfähigkeit nachhaltig verbessern möchten. Auch (Noch-) Nichtmitglieder sind willkommen. Ab März 2024 finden wieder Einstiegskurse Nordic-Walking statt. Der Walkingtreff findet ganzjährig im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft statt.



## Grund zur Freude

Wie schon im Jahr davor nahm die Bouleabteilung im Jahr 2023 wieder an der Aktion „Sport im Park“ der Stadt Wuppertal teil. Waren die ersten Termine noch recht spärlich besucht, wurde es zum Ende immer besser. Es bildete sich eine rege Resonanz rund um das Mittwochs-Schnupperangebot während der Sommerferien. Und es schien so, als hätte der Aufruf unserer beiden aktiven Mitglieder Ingrid Q. und Tanja T. „wo Frauen die Sau rauslassen“ im letzten Echo 2023 deutlich Früchte getragen. Von 11 Abteilungsbeitritten waren es schließlich fünf Damen, die wir in diesem Jahr hinzugewinnen konnten!

## Sportliches

Unterm Strich ist aus dem Jahr 2023 viel Gutes, leider aber auch nicht so Erfreuliches zu berichten. Neben exzellenten Ergebnissen bei den Meisterschaften (Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften von Bernard H. und Uwe B.) gab es auch Niederlagen.

### **Pokal**

Im Pokal traf man auf die in der Bezirksliga klassenhöher spielenden Solinger und verlor schon in der ersten Runde denkbar knapp mit 15:16.



Appsolut praktisch:

# Die neue AWG-App!

Mehr Infos auf:  
[www.awg-wuppertal.de](http://www.awg-wuppertal.de)



AWG Abfallwirtschaftsgesellschaft  
mbH Wuppertal  
Korzert 15 · 42349 Wuppertal  
Telefon: 0202 / 40 42 0

# AWG

**DEN REST ERLEDIGEN WIR!**

## Liga

Nach den Ligaspieltagen der Bezirksklasse schaffte die erste Mannschaft des VSTV erneut den Klassenerhalt mit einem guten 5. Platz.

Die zweite Mannschaft des VSTV konnte sich nach großem Kampf in einer schweren Gruppe nach vielen Jahren Zugehörigkeit in der Bezirksklasse nicht durchsetzen und spielt in der neuen Saison in der Kreisliga.

Die neu aufgestellte dritte Mannschaft schaffte in ihrer ersten Saison einen hervorragenden 5. Platz in der Kreisliga.

Text: Ulrich König

Fotos: Abteilung Boule-Pétanque, Manfred Quiel, Oliver Grundhoff (Titelfoto)



## KONTAKT

Ulrich König  
Oliver Grundhoff  
boule@vstv.de



1. Mannschaft (v.l.n.r.: K.-D. Rechenberger, U. Barche, T. Tismar, B. Hücklekemkes, T. Muth, P. Brucker, U. König, M. Hauke)



3. Mannschaft (v.l.n.r.: T. Schug, I. Quiel, G. Rogmans, D. Lück, J. Franzen, H. Pogoda, J. Mai und U. Mörs)



## Konstanz, in bestem Sinne

Der Winter zu warm, der Sommer wieder viel zu schnell rum, obwohl das Thermometer noch im Oktober über 30°C anzeigte und im Supermarkt gab`s passend zu T-Shirt und Sommershorts bereits Lebkuchen zu kaufen. 2023 war also alles wie gehabt. Und mit überaus positivem Unterton lässt sich das auch über den Erwachsenensport sagen – Alles wie gehabt. Konstanz und Ruhe zeichneten dieses Jahr aus, in dem wir ein nahezu unverändertes Sportangebot halten konnten. So fanden viele Mitglieder in ursprüngliche Gruppen zurück und die Teilnehmerlisten füllten sich.

Zudem waren Sport im Park und der Feriensport während der Schulferien wieder gewohnte Stützen im Sportprogramm, die auch von Nicht-Mitgliedern zahlreich in Anspruch genommen wurden. Dadurch kamen auch Personen außerhalb des Vereins mit unseren Angeboten in Kontakt und wir sind zuversichtlich, dass sich noch einige davon dauerhaft unserem Erwachsenensport anschließen.

Und auch, wenn es sich mit berechenbarer Konstanz wiederholt, möchten wir uns auch in diesem Jahr von ganzem Herzen bei unseren Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen bedanken. Denn nur ihr sorgt dafür, dass aus Regelmäßigkeit keine Langeweile, sondern Motivation entsteht.

Text: Nils Kehrberg

Fotos: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



### KONTAKT

#### Mitgliederservice

Tel.: 02 02 | 73 60 67

info@vstv.de



## Beeindruckende Erfolge

### Gerätturnen männlich

Auch im Jahr 2023 startete das Wettkampffahr für die Turner des VSTV mit dem Frühjahrshallenturnen.

Acht Jungen zeigten in drei Altersklassen ihr Können am Reck, Barren, Sprung und Boden.

Bei den jüngeren Turnern konnte sich Alexander D. mit 51,2 Punkten über den 1. Platz freuen, sein Teamkollege Gian D. landete mit 48,45 Punkten auf dem 4. Rang.

In der Altersklasse 2012 und jünger lieferten sich Felix M. und Nick M. einen knappen Wettkampf. Am Ende setzte sich Felix mit nur 0,35 Punkten Vorsprung auf den 1. Platz durch, während sich Nick mit dem 2. Rang begnügen musste (Felix 53,75 Punkte, Nick 53,40 Punkte). Vico V. landete deutlich abgeschlagen mit 50,3 Punkten auf dem 4. Platz. Das war aber zu erwarten, da er nur noch einmal in der Woche zum Training kommt und den Tricking-Sport für sich entdeckt hat. Zum ersten Mal ist Davé H. (siehe Titelfoto), Jahrgang 2013, in diesem Jahr bei den ältesten Turnern angetreten und landete mit 56,9 Punkten auf einem tollen 3. Platz. Alessio Sch. konnte sich mit 58,05 Punkten den 2. Rang sichern. Mit großem Vorsprung erturnte sich Ben V. mit 61,45 Punkten den 1. Platz.

Im Juni folgten die Stadtmeisterschaften, bei denen auch fünf Wettkampfneulinge angetreten sind.

Krankheitsbedingt war Ben bei diesem Wettkampf ohne Konkurrenz und konnte diesen Tag nutzen, um sich auf die Rheinischen Meisterschaften vorzubereiten. Mit 61,3 Punkten konnte er seine guten Leistungen erneut bestätigen und Sicherheit und Selbstvertrauen für den anstehenden großen Wettkampf aufbauen.

In der mittleren Altersklasse setzte sich Felix mit 54,7 Punkten erneut knapp vor Nick (54,3 Punkten) durch. Dominik M. erzielte bei seinem ersten Wettkampf solide 49,5 Punkte und sicherte sich damit Rang 4. Myroslav K. war als Neuling sehr aufgeregt und zeigte einige Patzer, so dass er mit 43,85 Punkten auf dem 5. Platz landete. Mit mehr Routine und weniger Aufregung ist da aber noch einiges mehr rauszuholen.

Bei den Jüngsten konnte sich Alexander mit 52,7 Punkten nicht nur deutlich verbessern, sondern auch erneut den 1. Platz sichern. Mit 52,0 Punkten landete Paul W. als Newbie direkt auf dem Treppchen und zeigte mit diesem 3. Rang deutlich sein Potential. Gian konnte sich mit 51,2 Punkten deutlich verbessern, musste aber wieder mit dem 4. Platz vorliebnehmen. Schade! Hinter ihm landeten auf Platz 5 Timofii B. mit 49,5 Punkten und Danylo K. mit 47,3 Punkten auf Rang 6.





Für Ben und Felix ging es am 17. Juni zu den Rheinischen Meisterschaften, die diesmal vom Dürener TV ausgerichtet wurde. Leider waren die Bedingungen an den Geräten nicht ideal, da sich hier doch das Alter der Ausstattung zeigte, aber die Jungs versuchten das Beste daraus zu machen.

Felix zeigte einen tollen Wettkampf, musste aber am Barren feststellen, dass die männlichen Kampfrichter deutlich strenger werten, als er das von den weiblichen Kampfrichterinnen in Wuppertal gewöhnt ist. Trotzdem konnte er den Wettkampf mit 54,8 Punkten und einem souveränen Rang 17 von 35 Turnern seiner Altersklasse beenden. Ben hatte sich etwas zu gut auf diesen Wettkampf vorbereitet und trat bereits mit offenen Blasen an den Händen zum Einturnen am Reck an. Trotzdem konnte er den Wettkampf mit einer guten Leistung zu Ende turnen und freute sich über 57,7 Punkte und Platz 13 von 25 Turnern. Sowohl Felix als auch Ben haben hier gezeigt, dass sie auch über Wuppertal hinaus konkurrenzfähig sind.

Als nächstes ging es zu den Herbstmeisterschaften. Mit insgesamt acht Einzeltürnen ging der VSTV an den Start. Ben konnte sich erneut mit 60,3 Punkten den 1. Platz sichern. Davé schaffte es seine Leistung routiniert abzurufen, verlor aber doch einige Punkte, da er oft unsauber und mit wenig Spannung turnt. Da ist auf jeden Fall noch mehr drin. Mit 56,3 Punkten landete er diesmal auf Platz 2. Felix zeigte erneut einen guten Wettkampf und konnte sein Ergebnis sogar noch verbessern. Mit 55,75 Punkten erturnte er sich verdient den 1. Platz in der mittleren Altersklasse. Dort schaffte diesmal auch Myroslav den Sprung aufs Podest. Mit 47,7 Punkten erreichte er Platz 3. In der jüngsten Altersklasse knackten diesmal auch Timo und Danylo die 50-Punktemarke. Timo landete mit 50,7 Punkten auf Rang 4, Danylo wurde mit 50,85 Punkten knapp vor ihm Dritter. An der Spitze wurde Alex, der mit 53,4 Punkten seinen bisher besten Wettkampf zeigte, knapp von Paul mit 53,85 Punkten geschlagen. Die beiden sind auf jeden Fall Kandidaten für die Rheinischen Meisterschaften 2024. Trainiert weiter hart, dann klappt das!

Mit dem Nikolauspokal Anfang Dezember endet für unsere Turner wieder einmal ein sehr erfolgreiches Wettkampfsjahr. Ich freue mich schon jetzt auf die kommenden Wettkämpfe und die nächste Generation Turner, die schon in den Startlöchern steht.

Auch möchte ich hervorheben, wie toll Myroslav, Danylo und Timofii es in so kurzer Zeit geschafft haben, sich in unser Team zu integrieren. Obwohl sie erst im letzten Jahr aus der Ukraine zu uns gestoßen sind, sind sie ein fester Bestandteil unserer Wettkampfgruppe und haben bisher schon tolle Leistungen gezeigt. Weiter so.

Text: Janice Mahnke

## Gerätturnen weiblich

Im vergangenen Turnjahr ging es wieder mit großen Sprüngen voran. Die Mädchen präsentierten bei toller Atmosphäre den zahlreichen Zuschauern herausragende Leistungen.

Nach erfolgreicher Wiederaufnahme der Wettkämpfe in 2022, konnten in diesem Jahr über 250 Turnerinnen aus Wuppertal erneut zeigen, was im motivierten und zielstrebigem Training erlernt wurde. Dabei erzielten 45 Vohwinkelerinnen beeindruckende Ergebnisse im städtischen und überregionalen Vergleich. Die Abteilung des VSTV kann sich mit dem Titel der erfolgreichsten Riege Wuppertals krönen.

Den Auftakt des Wettkampfjahres 2023 läutete der Mini-Cup im Februar ein. Im Schulzentrum Süd konnten einige ihren allerersten Wettkampf bestreiten. Die Ergebnisse waren für die Kinder und Trainerinnen sehr zufriedenstellend.

Für die routinierten Turnerinnen und Turner startete die Saison mit dem Frühjahrshallenturnen am 19. März. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl und dem knappen Feld, war es zusätzlich eine Herausforderung sich für die Verbandsgruppeneausscheidung (VGA) zu qualifizieren. Dennoch gelang dies 19 Mädchen.

Im jüngsten Jahrgang 2014/15 zeigte Mara V. einen tollen Vierkampf und qualifizierte sich unter den ersten zehn. Bei den zehn und elfjährigen Mädchen schafften es Lotte T., Shary K., Svea B., Isabella S. und Marina N. sich mit vielen Punkten zu beweisen. Marina erturnte sich einen tollen ersten Platz, mit zwei Punkten Vorsprung auf das Teilnehmerfeld. Auch Lotte gewann ihre Klasse mit vielen Punkten. Im Jahrgang 2010/11 gingen die meisten Turnerinnen an den Start. Für 13 der 38 Wuppertalerinnen ging es zur VGA. Clara L., Annika K., Nathalie B., Louisa C., Hanne W., Ricarda H. und Emma K. gelang es diese hervorragende Leistung abzurufen.





Charlotte beim Handstand auf dem Schwebebalken

Nicht nur bei den jüngeren Turnerinnen konnte das Publikum einen spannenden Wettkampf beobachten. Die Routiniers präsentierten beeindruckende Übungen und sicherten sich viele Punkte. Den Vohwinkelerinnen der Jahrgänge 08/09 gelang es sowohl in der begrenzten Schwierigkeitsklasse, als auch bei offenen Übungsgruppe, die Spitzenplätze souverän zu verteidigen. Vivien V. und Charlotte E. turnten sich mit jeweils knappem Vorsprung vor Ilaria A. und Romy Z. auf Rang eins. Neben Charlotte und Romy fuhr auch Lola H. zur VGA. Sie turnte jedoch im Wuppertaler Vergleich bei den Ältesten mit, um so die Möglichkeit zu haben, den Kampfgerichten mehrere Höchstschwierigkeiten zu präsentieren.

In den beiden ältesten Wettkampfklassen bewiesen die Routiniertesten, dass auch sie zur Wuppertaler Spitze gehören. Victoria R. belegte den 1. Platz. Naira S. und Ronja R. setzten sich auf den Plätzen drei und vier durch. Die folgenden Turnerinnen des VSTV verbesserten sich ebenfalls und konnten nach tollem Training ihre Übungen stolz präsentieren: Nora F., Amelie S., Frida S., Elif Y., Eleftheria S., Ceyda Ü., Emma Kü., Nevia P., Maryam J., Dalya K., Pauline D., Meyrem K., Eda A., Luise M.

Ein großes Highlight wenig später war die VGA, denn diese fand in diesem Jahr in Wuppertal statt. Zusammen mit motivierten Turnerinnen aus Solingen, Remscheid und Berg gestaltete sich am 14.05. dieser herausragende Wettkampf. Alle Vohwinkelerinnen zeigten einen konzentrierten Vierkampf. Besonders hervorzuheben sind die Leistungen von Marina (2. Platz), Lola (1.), Charlotte (3.), Victoria (2.) und Naira (3.). Zudem qualifizierten sich Mara, Isabella, Louisa, Clara, Romy und Ronja zum größten P-Stufen-Wettkampf: dem RTB Landesfinale, das am 17.06. in Aachen stattfand.

Die Mädchen des VSTV zeigten solide Leistungen an den Geräten. Im offenen Jahrgang verpasste Naira das Treppchen nur knapp. Dennoch können alle Sportlerinnen des VSTV zufrieden auf die vergangenen Wettkämpfe blicken.

Außerdem turnten die Mädchen zwei Mannschaftswettkämpfe und zeigten, dass sich ein konzentriertes, familiäres und engagiertes Training auszahlt. So belegten die Löwen (Romy, Naira, Ronja, Victoria, Lola, Lia L.), wie auch die Schmetterlinge (Svea, Shary, Frieda W., Mara, Lotte) zweimal den 1. Platz. Die Füchse (Louisa, Clara, Emma, Marina, Nathalie) erturnten sich beide Bronze Medaillen. Mit vielen neuen und zurückgekehrten Gesichtern (wie Johanna W., Lucy F., Jule S., Ida E., Lotta F., Lara F., Luisa B., Salome G.,) erreichten auch die Igel, Flöhe, Salamander, Marienkäfer und Tiger tolle Platzierungen.

Ein herzlicher Dank an alle Turnerinnen, Eltern, Trainerinnen und Trainer sowie Kampfrichterinnen und Kampfrichter für die ausdauernde und engagierte Unterstützung!

**Text:** Charlotte Ueberholz

An dieser Stelle wünsche auch ich euch und Ihnen als Abteilungsleiter von Herzen bereits jetzt schon einen schönen Jahresausklang im Kreise Ihrer Familien, ein Frohes Fest und guten Übergang in ein gesundes und für uns natürlich wieder sportlich erfolgreiches Jahr 2024!

**Text:** Jörg Thilo (Abteilungsleitung Gerätturnen/Leichtathletik)

**Fotos:** Abteilung Gerätturnen (Daniela Emde, Titelfoto: Dr. Michael Hagen)



## KONTAKT

Jörg Thilo

turnerjugend@vstv.de



## Neue Angebote, neue Übungsleitungen

2023 verzeichnete der Gesundheitssport einiges an Zuwachs. Neue Übungsleiter\*innen sorgten dafür, dass sich unser Kursprogramm um weitere fünf Kurse vergrößerte und wir mit 23 Kursen pro Woche nun ein beachtliches Angebot vorweisen können. Ob wir damit genug haben? Natürlich nicht. Denn für das kommende Jahr sind wieder neue Kurse in Planung, die unser Portfolio noch weiter vergrößern werden. Alle Infos dazu findet ihr in unserem neuen Kursprogramm.

Auch im Rehasport konnten wir unser Angebot vergrößern. Im April 2023 startete die Krebsnachsorge für Männer, in der vor allem Prostatakrebspatienten in Bewegung gebracht werden und sich untereinander austauschen können.



### KONTAKT

#### **Gesundheitssport**

#### **Mitgliederservice**

Tel.: 02 02 | 73 60 67

info@vstv.de



### KONTAKT

#### **Rehasport**

Nils Kehrberg

Tel.: 02 02 | 73 60 67

info@vstv.de

Text: Nils Kehrberg

Fotos: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



## Torhunger im Fuchsbau

Mit vielen guten Erfahrungen aus der Vorsaison sind die Handballerinnen und Handballer des Vohwinkeler STV mit erneut zehn Mannschaften erfolgreich in die Saison 2023/2024 gestartet. Rund 220 Mitglieder sorgen auf und neben der Platte Woche für Woche für Action und gute Stimmung im Fuchsbau am Nocken und diversen Auswärts-hallen im und rund um das Bergische Land.

Nach einer schweißtreibenden Saisonvorbereitung auf dem VSTV-Beachplatz, diversen Laufstrecken, im Vohwinkeler Freibad und nicht zuletzt in der Sporthalle am Nocken startete die Spielserie für die meisten Fuchse-Teams in diesem Jahr bereits ungewöhnlich früh Ende August. Ein Vorteil davon: Es gab bereits viele Spiele, von denen man Ende September beim geselligen Beisammensein bei Nachbarschaftsfest und Vohwinkeltag berichten konnte, die bei bestem Wetter auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Besucher anlockten. Standesgemäß zählte der Getränkewagen der VSTV-Handballabteilung zu den Bestbesuchten – ein großartiges Wochenende, das wieder einmal ein echter Erfolg war!

Im Erwachsenenbereich wird sich im neuen Handballverband Nordrhein im Sommer 2024 durch die anstehende Ligenreform einiges verändern. Umso wichtiger ist es für unsere BLACK FOXES von Coach Theo Conrads, der nun alleiniger Cheftrainer der 1. Mannschaft ist und dabei in Karsten Mühlenhaupt, Till Schaller und Athletiktrainer Philipp Droszella von einem starken Trainerteam unterstützt wird, in der angelaufenen Landesliga-Saison möglichst weit oben abzuschneiden, um sich für die dann neugefasste Verbandsliga zu qualifizieren. Als Saisonziel wurde Tabellenplatz 5 ausgegeben – zum Redaktionsschluss liegt man hier voll im Soll.

Die ZWEITE unter Trainer Holger Wille hat sich vorgenommen, bis zum Schluss um die oberen Plätze der Kreisliga mitzuspielen und konnte mit einem astreinen Saisonstart bereits den Grundstein dafür legen. In derselben Spielklasse geht auch unsere DRITTE mit Spielertrainer Florian Schmidt auf Punktejagd, in der sich ein guter Mix aus Jung und Alt zusammenfindet.



Auch unsere Jugendmannschaften sind mit großem Elan in die neue Saison gestartet und wollen möglichst viele Punkte in den Fuchsbau holen. Um die VSTV-Jugendarbeit stetig weiterzuentwickeln hat die Handballabteilung unter Federführung des Sportlichen Leiters Theo Conrads und des Jugendwarts Tjabbo Wehner ein Jugendkonzept entwickelt, mit dem die handballerische Ausbildung im Kinder- & Jugendhandball bis hin zur erfolgreichen Integration in die Erwachsenenmannschaften zielgerichteter und professioneller aufgestellt wird. Denn eine starke Füchse-Jugend ist ein wichtiges Fundament für sportlichen Erfolg auch im Seniorenbereich – das zeigt sich auch daran, dass mehr als die Hälfte unserer Landesliga-Herren das Handballspielen in Vohwinkel gelernt hat!

Die Füchse-Mannschaften in der A- und B-Jugend bekommen es in dieser Saison mit vielen bisher unbekanntem Gegnern und damit spannenden sportlichen Herausforderungen zu tun. Mit je einem weiblichen und männlichen D-Jugend-Team ist es in diesem Jahr gelungen, einen Grundstein zu legen, in der Zukunft wieder in jeder Altersklasse eine Mannschaft stellen zu können.



Derweil lernen die Spielerinnen und Spieler der E-Jugend den Handball auf dem großen Feld kennen und starten hochmotiviert in jedes Spiel im noch ungewohnten Liga-Spielbetrieb.

Neben dem Ligabetrieb der Jugendlichen und Senioren tummeln sich unsere jüngsten Handballerinnen und Handballer bei den Minis und in der F-Jugend nun auch wieder auf vielen Turnieren.

Eines konnten wir Anfang September bereits im Fuchsbau am Nocken ausrichten – ein wunderbarer Tag mit vielen glücklichen Kinderaugen! Das möchtet ihr auch erleben? Eltern von am Handballsport interessierten Kindern sind jederzeit herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden oder einfach spontan bei einer Trainingseinheit vorbeizuschauen!

Das gilt selbstverständlich auch für ältere Kinder und Jugendliche oder Erwachsene:

Wer uns kennenlernen will, ein neues Team sucht oder Interesse hat, mit dem Handballspielen anzufangen, ist immer willkommen. Auch über ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer bei diversen Aufgaben neben der Platte freuen wir uns sehr! Schreibt uns einfach eine E-Mail an [handball@vstv.de](mailto:handball@vstv.de), kommt zum Probetraining oder bei einem Spiel im Fuchsbau vorbei – wir freuen uns auf euch!



## KONTAKT

Heinz-Peter Wenz  
Theo Conrads  
[handball@vstv.de](mailto:handball@vstv.de)





# Rundum glücklich bei akzenta!

DER SYMPATHISCHE  
LEBENSMITTELMARKT  
IN WUPPERTAL.



Unsere Angebote  
online!

**akzenta**  
REWE

## VSTV trauert um Markus Höller

In diesem Jahr mussten wir, viel zu früh, von unserem Freund und Vohwinkeler Urgestein Markus Höller Abschied nehmen, der unter anderem viele Jahre Handball-Abteilungsleiter des Vohwinkeler STV war. Markus war ein echter Teamplayer, dessen großes ehrenamtliches Engagement und zahlreiche Verdienste um den Handball im Wuppertaler Westen und darüber hinaus kaum in Worte zu fassen sind. Über den Sport in der Halle hinaus war er immer engagiert bei der Organisation von Veranstaltungen in Vohwinkel und ein stets geschätzter Gesprächspartner und Ratgeber. Wir werden Markus immer in bester Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Das tiefe Mitgefühl des gesamten Vereins gilt seiner Familie und allen, die ihm nahestanden.





**Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft  
Wuppertal West eG**

Arndtstraße 21 · 42327 Wuppertal  
Telefon 0202-744368 · Telefax 0202 745560  
[www.gww-wuppertal.de](http://www.gww-wuppertal.de)

Beratungszeiten nach vorheriger  
Terminvereinbarung



seit 1926

Gutes Wohnen in Wuppertal



## Unser Kinderturnjahr 2023

Im Jahr 2023 stand für das Kinderturnen viel Organisation an, um für EUCH zum Beispiel die Gruppenwechselabläufe besser zu gestalten, neues Material anzuschaffen oder tolle neue Trainer\*innen zu finden!

Wir freuen uns sehr, dass wir im Mai unseren neuen Trainer Nico bei uns begrüßen durften. Nico hat ein Sportstudium absolviert und viele kennen ihn bereits als Trainer im VSTV-Kraftraum.

Er hat viel Erfahrung im Anleiten von Kindergruppen und leitet zurzeit das Vorschulturnen donnerstags am Elfenhang.

Im Mai und Juni wurden fleißig die Rewe-Vereinscheine gesammelt und dem VSTV zugeordnet. Dank eurer Hilfe durften wir mit einem Teil dieser Vereinscheine einige tolle Prämien für den wöchentlichen Vereinssport aussuchen. Mit dabei waren zum Beispiel neue Stoffseile, Krabbeltunnel, Rollbretter, Laufstelzen oder Leibchen, die begeistert jede Stunde genutzt werden.

Zudem fand nach den Sommerferien ein großer Gruppenwechsel statt. Unsere Turnkinder im Alter von 2,5, 4 und 6 Jahren durften in die nächste Gruppe wechseln und auch dadurch wieder ein Stück wachsen. Diese terminierten Gruppenwechsel sind essenziell für einen altersgerechten Inhalt und eine übersichtliche Gruppenstruktur und schaffen wieder Platz für neue potentielle Mitglieder.

Das Kinderbewegungsabzeichen haben wir auch in diesem November wieder veranstaltet. Am 18.11.2023 konnten die Kinder aus unseren Eltern-Kind- & Vorschulgruppen ihr Können an den verschiedenen Stationen unter Beweis stellen.



Neues Material voll im Einsatz



# Heimwerker, Häuslebauer und Gartenfreunde – kaufen dort wo Profis kaufen. BEI SCHADE + SOHN!



Besuchen Sie unsere  
Fliesen- und Terrassen-  
Ausstellung in Sonnborn!  
Auch Sonntags: 14–17 Uhr

Vertrauen Sie – rund um HAUS und GARTEN – auf einen starken Partner aus dem Bergischen Land!

**Baustoffe – Fliesen + Naturstein – Werkzeuge – Pflegemittel u.v.m.**

Wir unterstützen Sie mit unserem hochwertigen Produktsortiment, individueller Fachberatung sowie professionellem Service. Sprechen Sie uns an – 6 x direkt in Ihrer Nähe!

Schade + Sohn GmbH, Industriestraße 27, 42327 Wuppertal-Sonnborn, Tel. 0202 27430-0

**Kennen Sie schon unseren Werkzeug-Shop in Barmen?**

Erleben Sie 300 qm Maschinen, Zubehöre, Gartengeräte, Sicherheitsschuhe und mehr.

**STIHL**

**Schade  
+ Sohn**

**BAUSTOFFE**

Wuppertal – Schwelm

**Ibach**

**BAUSTOFFE**

Remscheid

**Grah**

**BAUSTOFFE**

Solingen

**Guth**

**BAUSTOFFE**

Velbert

[www.schadeundsohn.de](http://www.schadeundsohn.de)

# KINDERTURNEN

Diese Stationen sind auf die Hauptbereiche der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung abgestimmt: Die motorische, soziale, psychisch-emotionale, kognitive und die Wahrnehmungsentwicklung.

Am Ende gab es für jedes Kind eine Urkunde sowie ein Malbuch zum Mitnehmen. Wir bedanken uns bei den jeweiligen Übungsleiter\*innen für die Organisation und bei den jungen Helfer\*innen aus der Vereinsjugend, die die Vorschulkinder durch die Stationen begleitet haben.

## Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen gesucht

Aktuell sind wir auf der Suche nach weiterer Verstärkung für unser Kinderturnteam.

Im Bereich Eltern-Kind- & Vorschulturnen brauchen wir Unterstützung als Übungsleiter\*in/Trainer\*in, sowie im Vorschulturnen und Grundschulturnen als Gruppenhelfer\*in.

Auch Jugendliche ab 14 Jahren können bei uns im Verein eine Aufwandsentschädigung auf Stundenbasis abrechnen und wertvolle Erfahrungen für die Zukunft sammeln.

Gerne kann auch als teilnehmendes Elternteil über eine Trainings/Aufsichtsfunktion nachgedacht werden.

Auch für neue Ideen & Angebote sind wir offen. Eine Kontaktaufnahme ist über den VSTV-Mitgliederservice möglich.

Wir freuen uns auf euch!



### KONTAKT

#### Mitgliederservice

Tel.: 02 02 | 73 60 67

kinderturnen@vstv.de

Lassen Sie sich von einem  
Buch überraschen ...  
... immer wieder!



Vohwinkeler Str. 1 . 42329 Wuppertal . buch-juergensen.de . Tel.: 0202 730942

Text: Lisa Thöne

Fotos: Abteilung Kinderturnen



# Neues aus der Sportfabrik

Mit verschiedenen Aktionen konnten wir im vergangenen Jahr die Anzahl der Mitglieder im Krafraum stetig steigern und neue Zielgruppen für das Gerätetraining gewinnen. Wir freuen uns, dass inzwischen rund 150 Mitglieder im Krafraum in der Sportfabrik an den Cardio- und Kraftgeräten aktiv sind.

Thorben Weierstall und Nico Warzecha ergänzen seit 2023 das Trainerteam, welches vom Auszubildenden Tim Wortmann koordiniert wird. Tim, der nun schon sein 3. Ausbildungsjahr erreicht hat, organisierte im Mai eine Jugendaktion, durch die auch junge Vereinsmitglieder ab 13 Jahren aus anderer Vereinsabteilungen ein Training unter besonderer Betreuung durch unsere Trainer ermöglicht wurde. Das kam bei den Jugendlichen gut an und so wurde die Aktion im Sommer nochmals wiederholt.

## Ausblick

Zum Jahreswechsel sollen nun die Zugangszeiten für die Mitglieder zum Krafraum ausgeweitet werden. Durch eine neue Schließanlage können Mitglieder zukünftig dann auch außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten Zutritt zum Krafraum erhalten. Sobald die finalen Planungen abgeschlossen sind, informieren wir alle Mitglieder des Krafraums per E-Mail über die neuen Möglichkeiten der Schließanlage.

Text: Sigrun Leisner

Fotos: VSTV-Geschäftsstelle



## KONTAKT

### Mitgliederservice

Tel.: 02 02 | 73 60 67

[info@vstv.de](mailto:info@vstv.de)



## Unser Jahr 2023

Die Rhönrad-Abteilung kann auf ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr zurückblicken. Wir haben einige Wettkämpfe bestritten, es gab eine Hochzeit, Cocktails wurden gemixt und ein Wettkampf ausgerichtet. Nun aber alles der Reihe nach ...

Das Wettkampffahr startet bei uns traditionell mit dem Liedberg Pokal. In diesem Jahr wurde dieser Wettkampf auf zwei Termine verteilt. Beim ersten Teil am 25. März 2023 starteten Gwindy Sch. in der Altersklasse 25+ und Caroline W. in der AK 17/18. Beide konnten sich Plätze auf dem Treppchen sichern. Beim zweiten Teil am 7. Mai starteten einige unserer Turnerinnen in den Altersklassen 9/10, 13/14 und 15/16. Für viele war der Liedberg Pokal der erste Sprung-Wettkampf und somit ein sehr aufregender Tag.

Kurz vor den Sommerferien stand dann noch der Kettwig Cup auf dem Programm. An diesem sehr warmem 10. Juni fuhren wir mit 16 VSTV-Turnerinnen in die Halle nach Essen-Kettwig. Es war ein tolles Gefühl mit einer so großen Gruppe am Wettkampf teilzunehmen. Trotz der Hitze war die Stimmung großartig!

Neben den erfolgreichen Wettkämpfen konnten wir uns in der ersten Jahreshälfte noch über ein ganz besonderes Event freuen. Sabrina D. ist den Bund der Ehe eingegangen. Sabrina turnt Rhönrad seit ihrer Grundschulzeit, war später Helferin und ist inzwischen langjährige Trainerin in unserer Abteilung. Zwischenzeitlich mussten wir auf Grund ihres Studiums in Kleve ein paar Jahre auf sie verzichten. Heute ist sie wieder ein wichtiger Teil unseres Trainer-Teams und kümmert sich mit großer Hingabe um unsere Rhönrad-Kids. Bei Ihrer Hochzeit durfte ein Rhönrad natürlich nicht fehlen.

Im September stand dann wieder das Nachbarschaftsfest und unser Cocktailstand auf dem Plan. Jedes Jahr kommen zum Cocktailstand auch viele ehemalige Rhönrad-Turnerinnen um zu helfen und altbekannte Gesichter wieder zu sehen. Wir freuen uns, dass wir den Cocktailstand 2023 mit einem sehr positiven Kassenstand abschließen konnten, denn diese Einnahmen sind essentiell für das Bestehen unserer Abteilung. Nachdem die einen noch bis 22:45 Uhr ausgeschenkt und dann abgebaut und aufgeräumt haben, mussten einige von uns am nächsten Morgen direkt wieder sehr früh raus, um zum Herbstpokal nach Jüchen zu fahren.



Leider haben sich bei diesem Wettkampf Gwindy Sch. und Sabrina Sch. verletzt. Positiv überrascht hat Inga W. mit einem 3. Platz im Sprung. Nach dem Herbstpokal stand fest, dass sich vier unserer Turnerinnen einen Startplatz für den Qualifikations-Wettkampf zum Deutschland-Cup gesichert haben. Ein toller Erfolg!

Julia Sch. (AK 19-24), Inga W. (AK 15/16), Mira L. (AK 15/16) und Gwindy S. (AK 25+) gehörten nach drei über das Jahr verteilten Wettkämpfen zu den besten fünf Turnerinnen ihrer Altersklasse im Rheinischen Turnerbund und durften vor heimischem Publikum bei der Deutschland-Cup-Qualifikation starten. Für Gwindy bedeutete die Verletzung beim Herbstpokal leider, dass sie den errungenen Startplatz für die D-Cup-Quali nicht antreten konnte.

Am Sonntag, den 22.10.2023 haben wir dann in der Sporthalle Nocken den erwähnten Qualifikations-Wettkampf für den Deutschland-Cup ausgerichtet. Der Deutschland-Cup ist die deutsche Meisterschaft der Landesklasse im Rhönradturnen. Bei der Qualifikation kämpften die besten Turner\*innen des Rheinischen Turnerbundes um die begehrten Startplätze am 11./12.11. in Osterholz-Scharmbeck bei Bremen. Mira L., Inga W. und Julia Sch. konnten mit

ihren Leistungen an diesem Tag sehr zufrieden sein. Für die Teilnahme am Deutschland-Cup qualifizierten sich Inga W. im Zweikampf Sprung und Gerade und Julia Sch. im Ein-kampf Spirale. Mira L. hat die Quali leider um Haaresbreite verfehlt. Das Ausrichten dieses Wettkampfes war eine Teamleistung der Rhönrad-Abteilung. Unter der Leitung von Gwindy haben an diesem Tag alle mit angepackt und dafür gesorgt, dass es ein gelungener Wettkampf-Tag wurde.



Unsere Abteilung bei der DCup-Qualli in der Halle Nocken

Nun ist das Jahr beinahe um und wir blicken mit großen Erwartungen auf den Deutschland-Cup am 11.11.2023 in Bremen. Zum Redaktionsschluss des Echos stand dieser Termin noch aus und wir drücken Inga und Julia alle Daumen für ihre Teilnahme.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr, auf traditionsreiche Erlebnisse und auf alles Neue, was da kommen wird! Zum Ende dieses Artikels möchten wir noch an eine in diesem Jahr verstorbene Rhönrad-Turnerin erinnern ...

## **Nachruf Iris Iseke**

Leider müssen wir in diesem Jahr einen herben Verlust beklagen. Am 30. April 2023 ist Iris Iseke, geborene Kötter, mit 58 Jahren viel zu früh von uns gegangen. Iris war seit ihrer Kindheit Mitglied der Rhönradabteilung des VSTV. Viele Jahre war sie aktive und erfolgreiche Turnerin und Trainerin. 1981 übernahm sie gemeinsam mit ihrer Schwester Renate die Abteilungsleitung und führte die Abteilung später auch viele weitere Jahre allein. Sie konnte sich in ihrer aktiven Zeit mehrfach für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren und erreichte regelmäßig Top10-Platzierungen. Außerdem konnte sie einige regionale Meisterschafts-Titel und Vizetitel in ihrer turnerischen Laufbahn verbuchen. Neben dem Wettkampf-Betrieb war sie langjähriges Mitglied der DTB-Showturngruppe, mit der sie diverse internationale Auftritte bestritten hat. Unzählige Stunden hat sie gemeinsam mit den Vohwinkeler Rhönradturner\*innen in der Turnhalle, im Rad, auf Wettkämpfen und Turnfesten verbracht. Selbst nach ihrer aktiven Zeit hat sie unserer Abteilung bei jeder Gelegenheit hilfreich zur Seite gestanden. Es ist auch ihr Verdienst, dass die Rhönrad-Abteilung bis heute Bestand hat. Auch außerhalb der Abteilung hat sie sich sehr für den VSTV engagiert. 2022 wurde sie für ihre 50-jährige Mitgliedschaft geehrt. Iris wird uns immer als fröhliche und hilfsbereite Vereinskameradin in Erinnerung bleiben.

Text: Tanja Dusso

Fotos: Abteilung Rhönradturnen



## **KONTAKT**

Verena Hessling  
rhoenradturnen@vstv.de



## Erfolgreiches Jahr für die Jumping Foxies

Die Jumping Foxies hatten 2023 unter der neuen Abteilungsleitung Lena Stuhr ein sehr erfolgreiches Rope Skipping Jahr. Es standen viele Wettkämpfe, Camps und Showauftritte an. Die Abteilung konnte zudem mit zwei neuen Einsteigergruppen wachsen und auch neue Trainer, Übungsleiter und Kampfrichter ausbilden.

Im Februar fanden die Landesmeisterschaften im Einzel statt, wo der VSTV mit 15 Springerinnen an den Start gehen konnte: Alina H., Hannah J., Jessica K., Nele F., Emma K., Joana V., Gina V., Kira Sch., Miriam M., Jule H., Viktoria H., Josie J., Leah St., Nele K. und Mara Sch.. Dabei wurden Emma K. (AK4), Jule H. (AK3) und Joana V. (AK1) Landesmeister in ihrer Altersklasse. Emma K., Jule H. und Kira Sch. qualifizierten sich für das Bundesfinale und Gina V., Joana V. und Hannah J. für die Deutschen Meisterschaften im Frühjahr 2023. Dort zeigten die Springerinnen gegen starke Konkurrenz ihren 75 Sekunden Freestyle auf Musik und ihre Schnelligkeit in den Speeddisziplinen. Hannah J. und Emma K. konnten sich eine starke Freestyle Platzierung unter den ersten 15 sichern.

Die Landesmeisterschaft im Team fand im März 2023 statt und es konnten drei Teams des VSTVs teilnehmen. Team 3 unter der Trainerin Celina L. mit Giulina Sch., Hannah J., Gina V., Joana V. und Leonora W.. Für Team 2 gingen Yuka W., Jessica K., Valentina B., Kira Sch. und Annika L. an den Start. Melanie W., Romana Z., Carina B., Lena St. und Anika St. bildeten das erste Team der Jumping Foxies.



Landesmeisterschaft Einzel



INH. FRANK HERKENRATH  
[WWW.SPORT-HEDTKE.DE](http://WWW.SPORT-HEDTKE.DE)



KAISERSTRASSE 9, 42329 WUPPERTAL  
MO.-FR. 10.00-18.00 UHR, SA. 10.00-14.00 UHR  
TEL.: 0202/97110508

Fliege & Plehn GmbH

Gartengestaltung  
Terrassenbau  
Gartenpflege

Baumfällarbeiten  
Erdarbeiten  
Baumfräsarbeiten

Winterdienst  
Dauerpflege  
Kaminholzverkauf

[WWW.FLIEGE-GARTENBAU.DE](http://WWW.FLIEGE-GARTENBAU.DE)  
TEL. 02104-62674



# ROPE SKIPPING

Team 3 konnte große Fortschritte zum Vorjahr machen und 200 Punkte mehr erzielen. Sie erreichten einen guten 4. Platz. Team 1 und 2 konnten die guten Leistungen aus dem Training abrufen und wurden Landesmeister und Vizemeister und qualifizierten sich für die Deutschen Meisterschaften im Frühjahr 2023. Dort konnte Team 2 besonders im Pair Freestyle (zwei Springerinnen springen synchron mit je einem Einzelseil) glänzen. Team 1 hatte einen nahezu fehlerfreien Wettkampftag und konnte in allen 8 Disziplinen Bestleistungen abrufen. In einigen Disziplinen reichte die Leistung sogar zur Qualifikation für die Weltmeisterschaft. An dieser haben die Jumping Foxies aus privaten und finanziellen Gründen allerdings nicht teilgenommen. Trotzdem waren die Deutschen Meisterschaften ein würdiger letzter Wettkampf für Lena St., die an diesem Tag nach über 25 Jahren ihre aktive Karriere als Springerin beendete. Sie bleibt dem VSTV aber natürlich als Trainerin und Abteilungsleitung erhalten.

Im August 2023 fand das 19. NRW Rope Skipping Camp ausgerichtet vom VSTV statt. In verschiedenen Seilvariationen lernten 80 Rope Skipper von den erfolgreichen Vohwinkelerinnen neue Tricks, Sprünge und Trainingseinheiten kennen. Dieses Jahr wurde das Trainerteam von drei TeilnehmerInnen an den diesjährigen Weltmeisterschaften Kira H., Robin K. und Moritz K. unterstützt. Alle TeilnehmerInnen hatten viel Spaß und konnten viel lernen!

In diesem Jahr konnten die Jumping Foxies auf zahlreichen Events ihre aktuelle 80er Jahre Show präsentieren. Im Rheinparkcenter Neuss traten sie als Samstagshelden auf und beim Kindersportfest.



Deutsche Meisterschaft Einzel



Vohwinkeltag 2023





**Fassaden • Treppenhaus • Wohnung**  
**Wärmedämmsysteme:**  
**Fassaden • Keller • Speicher**  
**dekorative und denkmalpflegerische**  
**Malerarbeiten**

Simonshöfchen 4a  
 42327 Wuppertal  
 Telefon 73 20 04 • Telefax 73 43 18

[www.malerwerkstaetten-orth.de](http://www.malerwerkstaetten-orth.de)  
[info@malerwerkstaetten-orth.de](mailto:info@malerwerkstaetten-orth.de)

**W SYSTEMHAUS**  
**W**  
**&**



**Computer**  
**Notebooks**  
**Zubehör**  
**Telefonie**  
**Werkstatt-Service**  
**Vor-Ort-Service**

Kaiserstraße 24  
 42329 Wuppertal  
 Tel: 02 02 - 74 70 69 - 0  
[www.ww-systemhaus.de](http://www.ww-systemhaus.de)  
[info@ww-systemhaus.de](mailto:info@ww-systemhaus.de)

# ROPE SKIPPING

Außerdem waren die Vohwinkelerinnen beim Vohwinkeltag auf dem Lienhardtplatz dabei und in Duisburg nahmen sie am Festival der Kulturen teil. Auf fetzige Musik zeigen die Vohwinkelerinnen die Vielfalt des Rope Skippings mit viel Spaß und Entertainment. Gerne können Sie die Showgruppe für ein Firmenevent, eine Geburtstagsfeier oder Ähnliches buchen. Melden Sie sich dazu gerne unter [ropeskipping@vstv.de](mailto:ropeskipping@vstv.de). Auch die Nachwuchsgruppen suchen immer wieder neue Springerinnen und Springer.



## KONTAKT

Lena Stuhr

[ropeskipping@vstv.de](mailto:ropeskipping@vstv.de)

Text: Anika Stuhr

Fotos: Abteilung Rope Skipping

Dr. Groß-Bölting und Kollegen	Ehrenhainstraße 1 42329 Wuppertal Fon: +49 202 5156402-0 Fax: +49 202 5156402-40	<u>Tätigkeitsschwerpunkte:</u>
Rechtsanwälte Fachanwälte		• Erbrecht • Familienrecht • Sozialrecht • Zivilrecht • Steuerberatung • Steuerrecht • Strafrecht • Strafverteidigung • Verfassungsrecht • Wirtschaftsrecht • Ausländerrecht • Asylrecht
Strafverteidigerbüro Wuppertal	<a href="http://www.gross-boelting.de">www.gross-boelting.de</a> <a href="http://www.strafverteidigerbuero-wuppertal.de">www.strafverteidigerbuero-wuppertal.de</a>	



## Die Tennissaison 2023

Gefühlt war die Tennissaison 2023 nicht so lange wie die Jahre zuvor. Dies hing wahrscheinlich mit dem nicht ganz so schönen Sommer zusammen. Dennoch wurde auf der Anlage viel Tennis gespielt und bei dem ein oder anderen Medenspiel auch dem Regen getrotzt.

Nach dem souveränen Aufstieg der Damen in die 2. Verbandsliga im vorletzten letzten Jahr, konnten sie in diesem Jahr die Klasse leider nicht halten. Als Tabellenletzte mussten sie absteigen und werden im nächsten Jahr in der Bezirksliga wieder voll angreifen.

Die Herren 60 haben ihren Platz in der 2. Verbandsliga erneut behauptet. In der Abschlusstabelle belegten sie mit 3:3 Punkten einen guten 3. Platz. Die Herren 50 schlugen sich auch in dieser Saison wieder sehr tapfer. Allerdings führte der Einsatz leider nicht zum gewünschten Erfolg. Die Saison wurde als Tabellenletzter abgeschlossen, wobei das entscheidende Spiel gegen Heiligenhaus denkbar knapp mit 4:5 verloren ging.

Wir können daher auf eine gute Saison zurückblicken und uns auch in der nächsten Saison wieder auf hochklassiges Verbandsliga-Tennis bei den Herren freuen. Die anderen Mannschaften werden wieder ihr Bestes geben, um die kommende Saison erfolgreich abzuschließen.

Bei allem sportlichen Ehrgeiz steht bei uns natürlich auch der Spaß und die Geselligkeit ganz weit vorne und wir freuen uns schon auf die nächste Sommersaison auf unserer schönen Tennisanlage.

Text: Jörg Landefeld

Fotos: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



### KONTAKT

Jörg Landefeld

Sabine Plehn

tennis@vstv.de



## Neue Wege gehen

Im März startete die Wandersaison im VSTV mit einer Wanderung durch das Arboretum im Burgholz. Zur Obstblüte ging es dann im April auf den Leichlinger Obstweg. Die Wanderung auf dem Rheinischen Jakobsweg von Beyenburg nach Wermelskirchen bildete im Jahr 2023 dann schon den Abschluss. Auf dem Pilgerweg wurden auch fleißig Stempel im Pilgerpass gesammelt und die Teilnehmer\*innen waren sich einig, dass dieser Weg in Richtung Santiago de Compostela in 2024 weitergegangen werden sollte.

Interessierte an den Wanderangeboten 2024, die sich nicht nur auf Etappen des Jakobweges beschränken sollen, sind herzlich eingeladen sich zu melden, egal ob Vereinsmitglieder oder (noch) nicht. Auch Tourenvorschläge nimmt das Wanderteam gerne entgegen.

Text: Sigrun Leisner

Fotos: Sigrun Leisner



### KONTAKT

#### Mitgliederservice

Tel.: 02 02 | 73 60 67

info@vstv.de



Erste Stempel im Pilgerpass des Jakobweges



## Erfolgreicher Feriensport & ausverkaufte Karnevalsparty

In diesem Jahr fand am 17.02.2023 das erste Mal seit der Corona-Pandemie wieder die Kinderkarnevalsparty in der Turnhalle Yorckstraße statt.

Es war der Wahnsinn! Innerhalb kürzester Zeit war die Veranstaltung restlos ausverkauft.

Der Kostümwettbewerb, Musik und jede Menge Spiele standen auf dem Programm. Vor allem Special-Guest Foxie hat die Kinder begeistert.

Vielen Dank auch an all die Helfer\*innen, die geholfen haben, die Party für die Kinder zu einem tollen Erlebnis zu machen!



Special-Guest Foxie bei der Karnevalsparty

Zudem hatten wir ein tolles Jahr in unserem Bereich Kinderferiensport. Es gab viele Anmeldungen in der Oster-, Sommer- und Herbstbetreuung und im Sommer waren diese sogar rekordverdächtig.

Wir hatten viel Spaß, Action, Sportartenexkurse und leckeres Essen.

*„Ich finde es voll cool hier!“*      *„Das ist die beste Ferienbetreuung.“*      *„Ihr seid cool!“*

*„Ich freue mich schon aufs nächste Jahr. Da bin ich auf jeden Fall wieder dabei!“*

*„Ich finde das Feriencamp toll!“*      *„Ich mag die Spiele, die Ihr euch immer ausdenkt.“*

*„Nach dem ersten Tag habe ich immer Muskelkater, weil wir uns so viel bewegen.“*

Das sind alles Aussagen von Kindern, die an unserer GanztagsSPORTbetreuung in den Oster-, Sommer- und Herbstferien teilgenommen haben. Wir freuen uns immer wieder, wenn wir bekannte Gesichter wiedersehen. Mittlerweile gibt es Kinder, die bereits seit Jahren kommen, wie zum Beispiel Jakob und Belen. Sie waren das erste Mal 2021 dabei und haben bis jetzt in jeden Ferien an der GanztagsSPORTbetreuung teilgenommen.





## Manning, mein Hörakustiker und Augenoptiker in Vohwinkel.

Hören und Sehen ist der Schlüssel zu meiner Umwelt.

24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche und 365 Tage im Jahr - ein Leben lang.



Augenoptik & Hörakustik  
Kaiserstr. 60, 42329 Wuppertal  
Telefon 0202 785606

vohwinkel@maenning.de  
[www.maenning.de](http://www.maenning.de)

Durch unsere Ferienbetreuung haben sich auch schon enge Freundschaften gefunden. Viele Kinder kennen sich durch die Ferienbetreuung schon gut.

Unser erfahrenes und gut eingespieltes Trainerteam besteht aus engagierten Übungsleiter\*innen und Gruppenhelfer\*innen aus verschiedenen VSTV-Abteilungen.

Bei uns stehen neben der sportlichen Abwechslung auch die Aufmerksamkeit, Geduld und ein schönes soziales Miteinander im Vordergrund.

In unseren Feriensportangeboten haben zudem Jugendliche auch die Möglichkeit, die Woche als Helfer\*innen mitzugestalten. So können sie erste Erfahrungen im Anleiten machen, von den Übungsleitern\*innen lernen und etwas Geld in den Ferien dazuverdienen.

Besonders in der 6. Sommerferienwoche sind wir auf einige Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen angewiesen, da in diesen Ferien die Anmeldezahlen höher sind als in den Oster- und Herbstferien.

Bei Interesse und weiteren Fragen könnt ihr euch gerne an uns wenden unter [jugend@vstv.de](mailto:jugend@vstv.de).

Unsere nächste Jugendversammlung findet am 15.01.2024 um 18 Uhr in der Turnhalle Corneliusstraße statt.

Kommt gerne vorbei und wir besprechen, wie ihr euch in die Jugendarbeit beim VSTV einbringen könnt und wollt.

Wir suchen aktuell Hilfe für potentielle neue Jugendprojekte oder -veranstaltungen.

Unser Ziel ist es, vor allem weitere erwachsene Ehrenamtler\*innen zu gewinnen, die selbstständig Projektmanagement betreiben und selbst als Ansprechpartner\*innen und Veranstaltungsplanende agieren.

Merkt es euch gerne schon einmal vor und bringt eure Freunde mit!



Weitere Infos über die Vereinsjugend findet ihr unter [www.vstv.de](http://www.vstv.de)

Text: Lisa Thöne & Tim Wortmann

Fotos: VSTV-Geschäftsstelle

Ihr Tierbestatter seit 2004



**antares**<sup>®</sup>  
TIERBESTATTUNG

[www.Tierbestattung.de](http://www.Tierbestattung.de) ☎ 0202 - 75 82 060  
antares Tierbestattung Nickolmann • Bahnstr. 23 • 42327 Wuppertal

Bestattungen  
**Krizancic**  
seit 1899 im Familienbesitz

☎ **02 02 / 73 05 40**

Vertrauensvolle Begleitung in allen Bestattungsangelegenheiten  
Überführung im In- und Ausland

42329 Wuppertal-Vohwinkel  
Edith-Stein-Straße 43  
Fax 02 02 / 73 87 060  
[info@bestattungen-krizancic.de](mailto:info@bestattungen-krizancic.de)

## Fitness-TÜV 2023 für 43 Teilnehmende im VSTV

Von Anfang Mai bis Oktober ist beim VSTV Sportabzeichen-Saison. Das Sportabzeichen überprüft die persönliche Fitness des Menschen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen und innerhalb dieser noch einmal nach Bronze, Silber und Gold gestaffelt.

Beim VSTV konnten 43 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Alter von 7 – 82 Jahren den „Fitness-TÜV“ in den Disziplinen Leichtathletik Radfahren, Gerätturnen und Schwimmen absolvieren. Am 17. Oktober 2023 wurden dann in der Turnhalle Goerdeler Straße sechs Abzeichen in Silber und 37 in Gold verliehen, was von einem sehr hohen Fitnesslevel der Gruppe zeugt.

Zwölf Teilnehmende konnten dabei erstmalig ihr Abzeichen erhalten, dreien konnte es bereits zum zehnten Mal verliehen werden. Der älteste Teilnehmer machte sein Sportabzeichen bereits zum 26. Mal!

Text & Foto: Barbara Pfankuchen-Zinnenlauf





Die Abteilung Rope Skipping beim Kinderschminken

## Endlich wieder Fuchslauf!

Am 10. Juni 2023 konnten über 300 Läufer\*innen aller Altersklassen endlich wieder an den Start des Vohwinkeler Fuchslaufes gehen. Die Teilnahme blieb noch unter der Erwartung des Organisationsteams, aber einige Schulen mussten leider ihre Teilnahme absagen. Start und Ziel der Läufe von der Bambini- bis Erwachsenenklasse war auf dem Sportplatz Waldkampfbahn. Die Strecke führte von dort aus durch den Wald Osterholz.

Erneut gelang den Organisator\*innen dank vieler Helfer\*innen ein reibungsloser Ablauf, so dass am Ende des Tages alle Beteiligten, und nicht nur die Läufer\*innen, müde, aber zufrieden waren. Erstmals wurde eine elektronische Zeitmessung eingesetzt, was auch erheblich für einen entspannten Ablauf der Läufe und Siegerehrungen beitrug.



Entspannung bei der Startnummernausgabe

Eröffnet wurde der Fuchslauf mit dem Start der Bambinis Jahrgang 2017 und jünger, die pünktlich um 10 Uhr auf die 400 m lange Runde gingen. Dabei sein war für die Jüngsten alles! Egal wie viele Meter die Bambinis wirklich zurücklegten – 200, 300, 350 oder 400 Meter.

Bei den Bambinis erhielt jedes Kind im Anschluss an den Lauf eine Fuchslauf-Medaille.

# FUCHSLAUF

Ebenfalls auf dem Sportplatz liefen im Anschluss auch die Jahrgänge 2016/2017 (U8) die 800 m. Danach ging es für die Schüler\*innen der U10–U16 auf die 2,8 km Strecke. Nach den 5 km-Läufen der Jugend und Erwachsenen wurde der 9. Fuchslauf mit dem 10 km-Lauf beendet.

Der Fuchslauf ist auch bei Schulen, Kindergärten, Vereinen, Laufgruppen usw. beliebt. Neben einem Wanderpokal für das teilnehmerstärkste Team, den im diesen Jahr die Friedrich-Bayer-Realschule erhielt, wurde von Beginn an auch eine Geldprämie an die ersten drei Teams in Form eines Schecks übergeben. So durften sich auch die Grundschule am Nocken und die Kita Vohwinkeler Feld freuen.

Abschließend gilt der Dank allen helfenden Händen, allen Unterstützer\*innen sowie Sponsor\*innen, die für ein solches Event im Verein unerlässlich sind.

Schon laufen die Vorbereitungen für den 10. Vohwinkeler Fuchslauf am 08. Juni 2024. Wir freuen uns in 2024 auf viele Läufer\*innen!

Text: Sigrun Leisner

Fotos: VSTV-Geschäftsstelle



Die Friedrich-Bayer-Realschule war teilnehmerstärkste Mannschaft



Scheckübergabe an die Kita Vohwinkeler Feld

## Abschied langjähriger Vorstandsmitglieder

Auf der Mitgliederversammlung im März 2023 verabschiedete Mathias Conrads als 1. Vorsitzender seine langjährigen Vorstandskollegen Britta Meya-Hübner und Ulrich Reimann.

Britta Meya-Hübner hatte sich seit 1984 in den Dienst des Vereins gestellt, leitete zunächst Kinderturnstunden und machte schließlich Rope Skipping im VSTV groß. Als Abteilungsleiterin für den Kinder- und Jugendsport und als Sportliche Leitung des Vereins hat sie über Jahrzehnte den VSTV treu begleitet und geprägt.

Auch Schatzmeister Ulrich Reimann hatte im Vorfeld der Versammlung mitgeteilt nach 25 Jahren nicht mehr für eine Wiederwahl zur Verfügung zu stehen. Über den gesamten Zeitraum hat er dafür gesorgt, dass die finanzielle Sicherheit des Vereins auch immer im Fokus der Vorstandsarbeit gestanden hat. Auch für die großzügige Unterstützung des Vereins durch sein Steuerberatungsbüro, gilt ihm unser besonderer Dank!

Als neuer Schatzmeister und Nachfolger wurde Marius Linke gewählt, der zuvor bereits im Beirat aktiv mit über die Zahlen geschaut hat.

Im Namen aller VSTV-Mitglieder sagen wir DANKE!



Abschied Britta Meya-Hübner



Neuer Schatzmeister Marius Linke

## Tolle Prämien für den VSTV – Danke Akzenta

Bereits zum zweiten Mal beteiligte sich der VSTV an der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“. Dass im Aktionsjahr 2023 nun auch Akzenta daran teilnahm, spielte dem VSTV eine Flut von Vereins Scheinen zu, mit der anfänglich niemand gerechnet hatte.

Dank der Verantwortlichen von Akzenta konnte zu Beginn des Aktionszeitraumes mit einem Infostand des VSTV vor Akzenta auch auf die Sammelaktion hingewiesen werden. Zum Aktionsende konnte sich insbesondere die Abteilung Kinderturnen über zahlreiche Sachprämien freuen, die nun in den Turnhallen im regen Gebrauch sind.



## VSTV on Tour

Gerne nimmt der VSTV die Gelegenheit wahr auch außerhalb der Sportstätten in Vohwinkel präsent zu sein. Im Mai 2023 konnten sich Interessierte am Infostand vor Akzenta über das Sport- & Kursprogramm des VSTV informieren und an einem Gewinnspiel teilnehmen.

Viel Action gab es im August am Infostand beim Kinderfest der Aktion V. Verschiedene Bewegungsstationen luden Kinder unterschiedlichen Alters zum Mitmachen ein. Besonderes Highlight an diesem Tag war auch der Showauftritt der Jumping Foxies, die mit ihren Seittricks für viel Begeisterung bei Jung und Alt sorgten.

Auch beim Vohwinkeltag & Nachbarschaftsfest war der VSTV mit einem mit einem Infostand vor Ort. Gerade hier wird der Infostand auch zum Treffpunkt bekannter Gesichter und es werden gerne längere Gespräche geführt.



Texte & Fotos: Sigrun Leisner

# Werde Mitglied unseres Teams!



# R|B|F

REIMANN BÜRGER FUDICKAR PartG mbB  
Steuerberatungsgesellschaft

RBF TREUHAND GMBH  
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Moltkestr. 51, 42115 Wuppertal

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung  
[info@rbf-partner.de](mailto:info@rbf-partner.de)



# VEREINSHEIM-VERMIETUNG

## Vereinsheim-Vermietung

Sie suchen die passende Location für Ihren Geburtstag oder ein Jubiläum?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

- Idyllisch gelegen, am Rande des Naturschutzgebiets "Osterholz"
- Mit schöner Terrasse zum Grillen o.ä.
- Theke mit Zapfanlage
- Getränke können auch über uns geordert werden
- Vermietung von Mitte Oktober bis Anfang April
- Bestuhlung bis max. 54 Personen



Infos, Termin- & Preisanfragen beim VSTV-Mitgliederservice:

Kaiserstr. 55 • 42329 Wuppertal • Tel.: 02 02 | 73 60 67 • Email: [info@vstv.de](mailto:info@vstv.de)

**Baelemente**

**Wir liefern und reparieren:**  
**Fenster u. Türen**  
aus Kunststoff, Holz, Aluminium

**30**

Haustüren • Markisen • Rollläden • Innentüren

**M. ÖFS**

Rubensstraße 26 • 42329 Wuppertal (Vohwinkel)  
Telefon 0202 - 73 19 73 • Fax 0202 - 7 86 78 14  
[info@baelemente-hoefs.de](mailto:info@baelemente-hoefs.de) • [www.baelemente-hoefs.de](http://www.baelemente-hoefs.de)

Mit dem **Barmenia-Service-Center Erdinc Özcan-Schulz** mitten im Herzen Vohwinkels auf der Kaiserstraße 32 steht den Mitgliedern von **Vohwinkeler STV** unser Partner zur Verfügung. Mit **Barmenia-Versicherungen** bietet Erdinc Özcan-Schulz in seinen zwei Agenturen im Bergischen nicht nur, aber besonders bei den Themen Tier-, Sach- und Unfallschutz besondere Angebote und Leistungen. Als Kooperationspartner der **Roland-Rechtsschutzversicherungen** hat Erdinc Özcan-Schulz gemeinsam mit seinem Team Lösungen und besonderen Schutz bei Rechtsstreitigkeiten.

„Viele Sportler schätzen die Barmenia als einen sehr guten Lebens- oder Krankenversicherer. Dass wir auch bei Sachversicherungen, wie rund ums Haus mit einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis Absicherungen anbieten, kennen einige noch gar nicht“, so lädt der 50-jährige die VSTV-Mitglieder ein, die Dienstleistungen seiner Agentur zu nutzen. Dabei bietet der ehemalige Mitarbeiter einer Genossenschaftsbank neben den Beratungen in seinen Räumlichkeiten auch digitale Termine per Whats-App bzw. Video-Chat oder direkt beim Interessenten oder Kunden an.

Als Sportler weiß Erdinc Özcan-Schulz, was Sportlern auch im Versicherungs- und Vorsorgebereich wichtig ist. Ganz egal, ob es um Hausrat- und Haftpflicht, Unfall- oder Zahnvorsorge oder Hausrat und Gebäudeversicherung geht, sorgt er mit seinem Team, dass kein VSTV-Mitglied nach einem Schaden in finanzielle Schwierigkeiten gerät und gut abgesichert ist. Sogar Pferde, Hunde und Katzen werden in der Vohwinkeler Barmenia-Agentur gut abgesichert.

Wie bei vielen seiner Tarife bietet er mit der Barmenia drei verschiedene Tarife an. Mit dem Basis-Schutz verspricht die Wuppertaler Versicherung eine solide und gute Grundabsicherung. Noch mehr Schutz bekommt man in den Top-Schutz oder Premium-Schutz. Beim Premiumtarif können Sie sich mit dem Allrisk-Baustein beispielsweise im Bereich Gebäudeversicherung sogar gegen unbenannte Gefahren, wie Schlammlawinen oder Bodenveränderungen innerhalb des Erdreichs absichern.

Wer die Beratung des bekennenden Wuppertalers ausprobieren möchte, kann von dem aktuellen Angebot der Agentur profitieren. Die ersten 30 Mitglieder, die Ihre Versicherungsordner überprüfen lassen jeweils einen 25,-EUR Stadtgutschein\*, die man bei verschiedenen Unternehmen in Wuppertal einlösen kann. Dazu gehören die City-Arkaden, Akzenta, das Futterhaus, Milias Coffee, Bauhaus, Bau-King uva.

\*= ein Gutschein pro Haushalt / Kunde

WIR HELFEN VON FALL ZU  
FALL ANDERS. ABER IMMER  
VON MENSCH ZU MENSCH.

**TIER-, SACH-, KRANKEN- UND  
LEBENSVERSICHERUNGEN**



## Erdinc Özcan-Schulz

 0172 893 35 55

 [erdinc.oezcan-schulz@barmenia.de](mailto:erdinc.oezcan-schulz@barmenia.de)

 [www.oezcan-schulz.de](http://www.oezcan-schulz.de)

 [barmenianer](https://www.instagram.com/barmenianer)

**FÜR SIE VOR ORT IN VOHWINKEL:**

**KAISERSTRASSE 32 | 42329 WUPPERTAL**



**SEHR GUT**



27 Kundenbewertungen



# ALLES AUF EINEN BLICK

## Mitgliederservice

### VSTV-Sportfabrik

Kaiserstr. 55

42329 Wuppertal

Tel.: 02 02 | 73 60 67

Fax: 02 02 | 9 79 11 50

Email: [info@vstv.de](mailto:info@vstv.de)

Internet: [www.vstv.de](http://www.vstv.de)



### Öffnungszeiten:

Bitte beachten Sie die aktuellen Öffnungszeiten auf der Vereins-homepage.

## Anschrift

### Vohwinkeler STV 1865/80 e.V.

Postfach 110529

42305 Wuppertal

## Impressum

### Herausgegeben von:

Vohwinkeler STV 1865/80 e.V.

Postfach 110529

42305 Wuppertal

**Auflage:** 2000 Stück

**Erscheinungsweise:** Einmal jährlich.

**VSTV-Mitgliederservice:** Kaiserstr. 55 • 42329 Wuppertal

Tel.: 02 02 | 73 60 67 • Fax: 02 02 | 9 79 11 50

Email: [info@vstv.de](mailto:info@vstv.de) • Internet: [www.vstv.de](http://www.vstv.de)

**Bankverbindung:** Stadtparkasse Wuppertal

IBAN: DE65 3305 0000 0000 6266 97

SWIFT-BIC: WUPSDE33XXX

Gläubiger-ID: DE23ZZZ00000207620

### Vorstand:

1. Vorsitzender: Mathias Conrads

1. Stell. Vorsitzender: Dr. Peter Janßen

2. Stell. Vorsitzender: Thomas Schaller

Schatzmeister: Marius Linke

Sportliche Leiter\*in: N.N.

Medienwart\*in: N.N.

Jugendwartin: Lisa Thöne

Stell. Jugendwart\*in: N.N.

### Abteilungsleitungen:

Badminton: Ulrich Wolzenburg

Boule: Ulrich König

Erwachsenensport: Nils Kerberg

Gerätturnen und Leichtathletik: Jörg Thilo

Gesundheits- & Rehasport: Nils Kehrberg

Handball: Heinz-Peter Wenz

Kinder- und Jugendsport: Lisa Thöne

Kraftraum: Frank Rose

Rhönradturnen: Verena Hessling

Rope Skipping: Lena Stuhr

Schwimmen: Nadine Engelmann

Tennis: Jörg Landefeld

Volleyball: Marcus Jansen

### Redaktionsteam VISdP:

Mathias Conrads

**Layout, Satz und Gestaltung:**

Nadine Stotzem

**Bildnachweise:** Titel & restliche Bilder: © LSB NRW / Andrea

Bowinkelmann & VSTV-Geschäftsstelle.

Die Bildnachweise für die Abteilungsbeiträge sind auf den dementsprechenden Seiten aufgeführt.

100% DEIN VEREIN