

## 5. Vohwinkeler Fuchslauf



**Liebe Läufer,**

vielen Dank für deine Anmeldung zum **5. Vohwinkeler Fuchslauf am Samstag, den 20.Mai 2017**. Wir freuen uns erneut rund 400 Anmeldungen erhalten zu haben.

Hier die **aktuellen Startzeiten**

10.00 Uhr	(Nordic-) Walking 3 und 6 km
10.00 Uhr	Bambinis 400m Laufbahn Jg 2013 und jünger
10.10 Uhr	Bambinis 400m Laufbahn Jg 2012
10.20 Uhr	Bambinis 400m Laufbahn Jg 2011
10.30Uhr	Kinder 2010-2011 m/w (U8) 800m
10.45 Uhr	Kinder 2008 - 2009 m/w (U10) 2,8 km
11.30 Uhr	Kinder/Jugend 2002 - 2007 (U12 / U14 / U16) w 2,8 km
12.15 Uhr	Kinder/Jugend 2002 - 2007 (U12 / U14 / U16) m 2,8 km
13.15 Uhr	Jugend 1998 - 2001 m/w 3 km, Erwachsene ab 1997 3 km (getrennte Wertung!)
14.00 Uhr	Jugend 1998 - 2001 m/w 6 km, Erwachsene ab 1997 6km (getrennte Wertung!)
15:00 Uhr	Jugend 1998 - 2001 m/w 9 km, Erwachsene ab 1997 9 km (getrennte Wertung!)

Die **Startnummernausgabe** erfolgt am Freitag, 19.05.17, in der Zeit von 14.00-18.00 Uhr in der **VSTV Sportfabrik, Kaiserstraße 55, 42329 Wuppertal** (direkt an der Schwebebahnhaltestelle Bruch) sowie am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start auf dem Sportplatz Waldkampfbahn.

Die **behördlichen Auflagen** schreiben uns vor, auf folgende Dinge besonders hinzuweisen:

- Abfälle dürfen nicht achtlos weggeworfen werden. Bitte Abfalleimer nutzen!
- Die Startnummer ist kurz vor dem Lauf auf der Brust des Laufshirts anzubringen.
- Auf Erholungssuchende (Wanderer, Spaziergänger) ist beim Lauf durch den Wald Rücksicht zu nehmen.
- Die Startnummer ist nach dem Lauf oder bei zwischenzeitlichem Ausscheiden sofort zu entfernen.

Wir bitten alle Läufer um Beachtung! DANKE.

**Wichtige organisatorische Hinweise:**

- Um Verzögerungen zu vermeiden, bitten wir alle Läufer sich bereits 5 Minuten vor Ihrem Lauf im Startbereich einzufinden.
- Bei den Laufwegen im Wald bitten wir besonders auf Steine, Wurzeln oder sonstige Unebenheiten zu achten.
- Die Laufstrecken außerhalb des Sportplatzes sind auf dem Weg, im Wald und auf der Straße mit Sägemehl durchgehend gekennzeichnet. Zudem sind Streckenposten zur Sicherheit an Abbiegungen und Wegekrenzungen eingesetzt.

## 5. Vohwinkeler Fuchslauf



- Nach jedem Lauf wird ein Radfahrer des Veranstalters die Laufstrecke abfahren und freigeben.
- Die Straßen Holthäuser Heide und Bellenbusch sind für den Autoverkehr gesperrt. Die Anwohner sind informiert und haben Zufahrtsrecht. Straßensperren regeln die Zufahrt der Anwohner. Trotzdem bitten wir um Vorsicht. Bitte auf der gekennzeichneten **rechten** Straßenseite laufen!
- Den Anordnungen der vom VSTV eingesetzten Ordner ist Folge zu leisten. Streckenposten und Ordner sind erkennbar an roten Westen und Armbinden.
- Da nur sehr begrenzt Umkleidemöglichkeiten vorhanden sind, empfehlen wir bereits im Laufdress anzureisen. Keine Haftung für Wertsachen!
- Für das leibliche Wohl wird durch einen Grill-, Waffel-, Brötchen-, und Getränkestand gesorgt.
- Die WSW sind mit einem Wassermobil vor Ort, an dem jeder Läufer kurz vor bzw. nach dem Lauf seinen Durst löschen kann.
- **T-Shirt-Ausgabe:** Nach dem Lauf erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Startnummer Ihr Finishershirt.

### Siegerehrungen (geplante Zeiten):

11.00 Uhr	Bambinis 400m und Schüler 2010 -2011 m/w 800m
11.45 Uhr	(Nordic-) Walking 3 und 6 km
12.20 Uhr	Kinder 2008 – 2009 m/w 2,8 km
13.20 Uhr	Kinder/Jugend 2002 - 2007 w 2,8 km
13.35 Uhr	Kinder/Jugend 2002 - 2007 m 2,8 km / anschließend Ehrung der teilnehmestärksten Schule
15.00 Uhr	Jugend 1998 - 2001 m/w 3 km / Erwachsene 3 km
15.45 Uhr	Jugend 1998 - 2001 m/w 6 km / Erwachsene 6 km
16.45 Uhr	Jugend 1998 - 2001 m/w 9 km / Erwachsene 9 km

anschließend Ehrung der teilnehmestärksten Mannschaften ab 10 Teilnehmern (Firmen, Vereine...).

Offiziell geehrt werden die ersten sechs Plätze in den jeweiligen Jahrgangseinteilungen der Meldeklassen sowie der Tagesschnellste in jeder Meldeklasse. Wir bemühen uns die Urkunden für alle Läufer kurz nach der jeweiligen Siegerehrung am VSTV-Stand abholbereit liegen zu haben.

Viel Spaß und Erfolg beim 5. Vohwinkeler Fuchslauf.

**ALKOHOLFREI**  
Sport genießen

Der VSTV verzichtet auch in diesem Jahr rund um den Vohwinkeler Fuchslauf auf den Konsum von Alkohol. „Mit der Beteiligung an dieser Aktion wollen wir ein wirkungsvolles Zeichen setzen und dazu beitragen, insbesondere die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein vor der Gefährdung durch Alkohol zu schützen“, erklären die Organisatoren des Laufes.

Alkoholfrei Sport genießen – Eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Infos: <http://www.alkoholfrei-sport-geniessen.de>