

VSTV Feriensport Herbst 2017



Frei nach dem Motto „**Wer kommt – der kommt**“ bieten wir in c
Herbstferien ein abwechslungsreiches Sportprogramm an. Ihr m
Ihr Euch vorab nicht für die Kurse anmelden, sondern könnt Euch nä
Lust und Wetter das passende Sportprogramm zusammenstellen. Zur
Teilnahme berechtigt eine Feriensportkarte.

Die Feriensportkarte ist erhältlich bei VSTV-Mitgliederservice:

Montag, Dienstag, Mittwoch & Freitag, 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag, 16.00 – 19.00 Uhr

in der VSTV Sportfabrik, Kaiserstr. 55, 42329 Wuppertal

Gebühr

10er-Karten: 25,- € (Nichtmitglieder 32,- €)

5er-Karten: 15,- € (Nichtmitglieder 20,- €)

Die Karten sind für das gesamte Kalenderjahr bis 31.12.2017 gültig.

Eine Auszahlung nicht genutzter Stunden erfolgt nicht.

Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von zwei Personen statt.

Mo, den 23.10: 18.30h Yoga (Susanne Herden)

19.45h Functional Training (Sarah Cichion)

Mi, den 25.10: 18.30h Easy HipHop (Luana Stöcker)

Mo, den 30.10. 18.30h Rückenfit (Inge Mikosch)

19.45h Intervall (Inge Mikosch)

Do, den 2.11. 18.30h Funktionsgymnastik (Marc Roschanski)

20.00h !!! Zumba (Stefani Valerio)

Änderungen vorbehalten.

Alle Termine in der Turnhalle Goerdelerstraße,

Wuppertal-Vohwinkel